



## 熱気あふれる発表会

町内の各種教室・クラブの作品や活動風景写真の展示、学習発表などが行われる「生涯学習フェスティバル'08」が1月26・27日の2日間、農村環境改善センターと保健センターで開かれ、子どもからお年寄りまで多くの町民でにぎわいました。

(写真は、リズムカルな曲に合わせ、軽快なステップでダンスを披露したエアロビクスクラブのみなさん)

### 主な内容

- 後期高齢者医療制度…………… 2～3
- 税の申告をお忘れなく…………… 4～5
- 成人式…………… 6
- 鹿狼山・釣師浜からの初日の出…………… 7
- まちの話題…………… 8～9
- 保育所・保健師・図書館から… 10～11
- 暮らしの情報…………… 12～14
- みんなのページ…………… 15

平成20年4月から

# 新しい医療制度が始まります!!

～後期高齢者医療制度のご案内～

老人医療費が増大する中、現役世代と高齢者世代の負担を明確化し、公平で分かりやすい制度とするため、75歳以上の高齢者を対象に、その心身の特性や生活実態などを踏まえて、新たな高齢者医療制度が創設されることになりました。

これまで、75歳（一定の障がいがある方は65歳）以上の方は国民健康保険や社会保険等に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていましたが、平成20年4月からは、これまで加入していた医療保険を脱退し、新しい独立した制度である「後期高齢者医療制度」に移行することになります。

昨年8月号では、制度の仕組みなどをお知らせしましたが、今回は、移行手続きなどについてお知らせします。

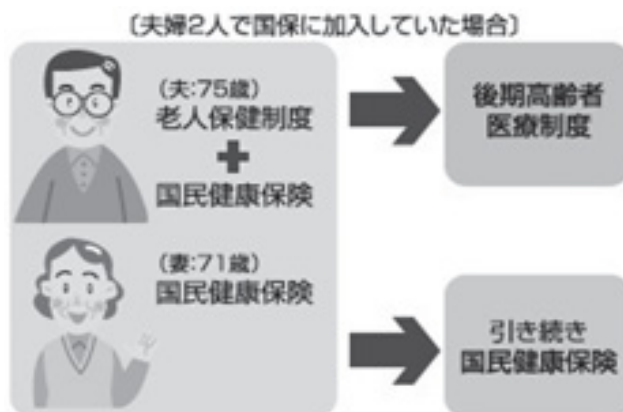
## ○ 被保険者になる方は？

### ● 75歳以上の方

75歳以上で、老人保健制度に加入していた方は、平成20年4月1日から被保険者となります。

平成20年4月1日以降に75歳になる方は、75歳の誕生日から被保険者となります。

※現在、社会保険（共済含む）加入の方は、脱退手続きが必要な場合もありますのでお子さん等を通して会社に確認してください。



### 扶養になっていた方も被保険者となります。

社会保険等の被扶養者で今まで保険料の負担がなかった方も後期高齢者医療制度の被保険者となります。

### 加入の手続きは不要です。

老人保健制度に加入していた方は、自動的に後期高齢者医療制度に移行しますので、加入の手続きは必要ありません。

## ○ 被保険者証はいつ届くの？

3月中旬に、個人あてに送付されます。名称は、「後期高齢者医療被保険者証」で、現行の老人医療受給者証と同じ大きさのものです。

※ 現在お持ちの「老人保健受給者証」は、4月1日以降に役場健康福祉課、保健センター、勤労青少年ホーム又は駒ヶ嶺公民館に設置してある保険証返還ボックスまで返して下さい。

- 国民健康保険に加入している方の国民健康保険証  
加入者全員75歳以上の場合 ⇒ 役場に返して下さい。  
75歳以下の方も加入している場合 ⇒ そのまま、お持ちください。
- 社会保険に加入している方の社会保険証は会社（事業所）等に返してください。

1人に1枚  
交付されます。



「後期高齢者医療被保険者証」は1人に1枚交付されます。

新しい被保険者証は、

- 老人保健制度に加入していた方・・・平成20年3月末に
- 平成20年4月1日以降に75歳になる方・・・誕生日前に送付されますので、医療機関で受診される際は、必ず提示してください。

## ○ 保険料はどうなるの？

原則として、年金から保険料を天引きして保険料を納めていただきます。

ただし、以下に該当する方は、年金からは天引きされず、町が発行する納入通知書等により保険料を納めていただくことになります。

- ① 年金の年額が18万円未満の方。
- ② 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金支給額の2分の1以上になる方  
保険料は前年の所得に応じて、「個人単位」で納めます。

### 保険料を滞納したときは？

特別な理由がなく保険料を滞納した場合は、有効期間の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。

また、特別な理由がなく1年以上保険料を滞納すると、「資格証明書」が交付される場合があります。医療機関で受診したときは、一旦全額自己負担となりますのでご注意ください。



## ○ 病気になったときは？

保険給付は、現行の老人保健制度と変わりありません。

医療機関での自己負担割合

現役並み所得者 **3割** 一般 **1割**

1ヶ月の医療費の自己負担額が高額になった場合、下記の表に定められた自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。ただし、この制度を受けるためには「高額医療費支給申請書」の提出が必要です。一度申請をすると、次回からは自動的に限度額を超えた分が指定した口座に振り込まれます。

※すでに老人保健で、この申請をしたことがある方は新たな手続きは不要です。

※ただし、ゆうちょ銀行（郵便局）は利用できませんので、他の金融機関の口座を指定して下さい。

### ▼高額療養費の自己負担限度額

世帯区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000) × 1% 4回目以降の場合44,400円
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円



### 詳しい内容のお問い合わせは…

新地町役場 健康福祉課保険係  
TEL 0244-62-2932

### 福島県後期高齢者医療広域連合

所在地：〒960-8043  
福島県福島市中町8-2 福島県自治会館2階  
TEL 024-528-9025 Fax 024-521-0254  
メールアドレス kouikirengou@fukushima.email.ne.jp  
ホームページ http://fukushima-kouikirengou.lineup.jp/

# 申告が必要です！

## ◆所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方

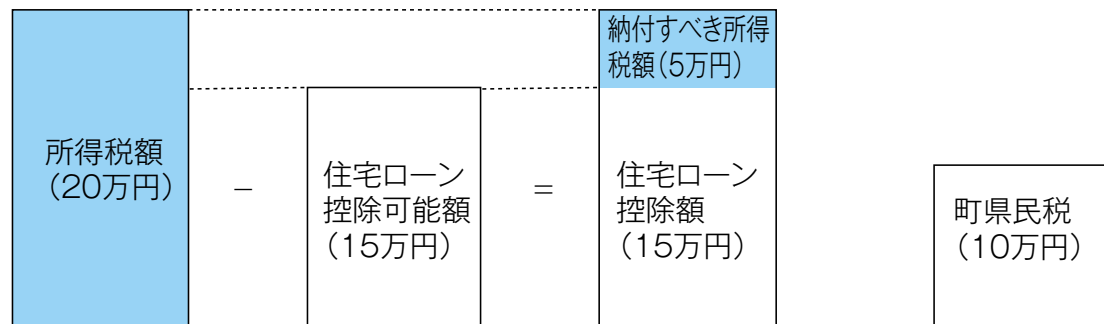
控除しきれなかった分は、住民税（所得割）から控除されます。

国から地方への税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の町県民税（所得割）から控除できます。

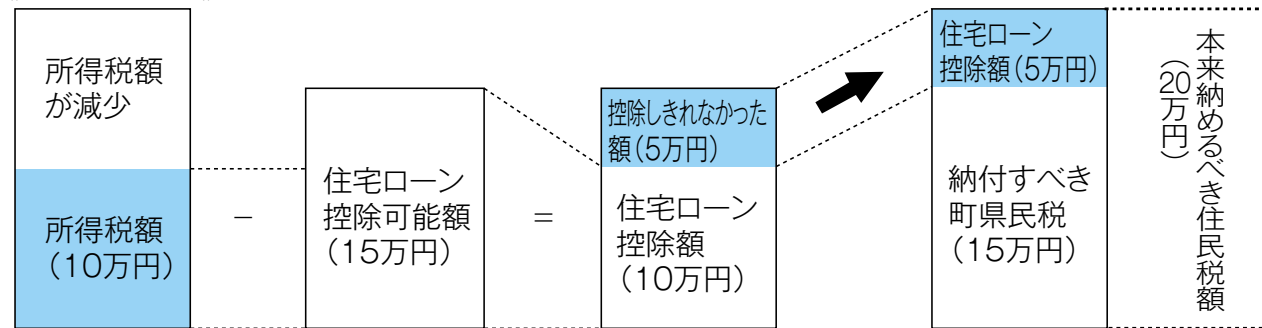


### 【住宅ローン控除のイメージ】

#### 《税源移譲前》



#### 《税源移譲後》



平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日（月）までに、平成20年1月1日現在の住所地に「市町村民税都道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」（役場税務課にあります）の提出が必要となります。

平成20年度以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

## ◆平成19年に所得が減って所得税が課されなくなった方

※該当者には6月の町県民税額の確定後に通知する予定です。

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、町県民税の税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方については、既に納付済みの平成19年度分の町県民税額から、税源移譲により増額となった町県民税相当額を還付します。申請書は平成19年1月1日現在お住まいの市区町村へ提出して下さい。

※この経過措置の対象となる方は、町県民税と所得税の人的控除（配偶者、扶養、基礎控除など）額の差の合計額が、平成20年度の町県民税の合計課税所得金額（課税長期譲渡所得等の金額がある場合は、これらの金額を合計した金額）以上になる方に限られます。



# 平成20年度町県民税申告・平成19年分所得税確定申告

町県民税申告と所得税申告の時期となりました。申告方法等については、1月下旬に各家庭に配付した「申告のご案内」をご覧ください、各地区の指定日（下記受付日程表）に申告してください。

なお、指定日に申告できない方のために夕方（午後5時30分～6時30分）の申告も行っています。福田地区は2月15日、新地地区は2月22日と2月29日、駒ヶ嶺地区は3月7日です。また、3月12日までの指定日に申告できなかった場合は3月13日～17日（15日(土)は除く）に申告してください。

●問い合わせ 税務課（☎2119）

## 《受付日程表》

日程表は、1月20日号と一緒に配付した「申告のご案内」に掲載したのと同じものです。

時間 【午前】午前9時～11時30分 【午後】午後1時～5時 【夕方】午後5時30分～6時30分  
場所 役場101・102会議室 （※）は都合により指定日に来ることが出来ない方

月	日	曜	時間	地区	月	日	曜	時間	地区	月	日	曜	時間	地区
2	13	水	午前 午後	沢口 鉄炮町・大山田	2	25	月	午前 午後	小川	3	6	木	午前 午後	高田・駒ヶ嶺町
	14	木	午前 午後	明地 中里		26	火	午前 午後	小川・雇用促進住宅		7	金	午前 午後 夕方	新町・今神 駒ヶ嶺地区(※)
	15	金	午前 午後 夕方	下真弓 上真弓 福田地区(※)		27	水	午前 午後	大戸浜		10	月	午前 午後	城内・浜民
	18	月	午前 午後	木崎 埴浜		28	木	午前 午後	大戸浜 釣師		11	火	午前 午後	藤崎・上ノ町
	19	火	午前 午後	作田 杉目		29	金	午前 午後 夕方	釣師 新地地区(※)		12	水	午前 午後	富倉・原相善
	20	水	午前 午後	杉目	3	3	月	午前 午後	岡		13	木	午前 午後	まだ申告し ていない方
	21	木	午前 午後	新地町		4	火	午前 午後	中島					
	22	金	午前 午後 夕方	新地町 今泉 新地地区(※)		5	水	午前 夕方	菅谷					

## ◆平成17年1月1日時点で65歳以上であった方へ 住民税の老年非課税措置廃止の経過措置がなくなります。

65歳以上の方（昭和15年1月2日以前に生まれた方）に適用されていた非課税措置が、平成18年度課税分以降廃止されました。急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には税額の2/3、平成19年度には税額の1/3が軽減されていましたが、平成20年度にはこの経過措置がなくなります。

## ◆住民税の地震保険料控除が創設されました！

近年多発している地震災害を受け、「地震災害に対する国民の自助努力による個人資産の保全を促進し、地域災害時における将来的な国民負担の軽減を図る」目的で、損害保険料控除が改組され、地震保険料控除が創設されました。

### ●地震保険料控除 ◆対象：住宅や家財などの生活用資産の地震保険料

平成20年度課税分から

控除内容	控除限度額
地震保険料契約に関する保険料の1/2 【経過措置】平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約については従前の損害保険料控除が適用されます	25,000円 10,000円
地震保険料と長期損害保険がある場合 地震保険料控除額と長期損害保険料控除額の合計	25,000円

平成20年

# 成人式

## 20歳の誓いを胸に 羽ばたけ！新成人



二十歳の門出を祝う「平成20年新地町成人式」が1月13日、農村環境改善センターで行われ、新成人をはじめ、来賓など約180名が出席しました。

今年、町では、132名(男70名、女62名)が大人の仲間入りをしました。当日は華やかな着物や真新しいスーツ姿の新成人のみなさんが、久しぶりに再会した友だちと思い出話をしたり、写真を撮ったりしていました。

式典では、新成人の森ゆかりさん(明地)が司会を務め、はじめに女性コーラス「コールしおさい」のリードによる国歌斉唱、新地町の歌のあと、加藤町長が「お互いを尊敬しあい、人との出会いを大切に、自らの可能性を追求し、これからの時代の若き担い手として、成長されることを強く望みます。」と式辞を述べ、来賓の齋藤町議会議長がお祝いの言葉を贈りました。

続いて、加藤町長から新成人代表の小泉友香理さん(杉目)に記念品を贈り、岡田義仁さん(岡)が謝辞を述べました。

続いて、高橋卓也さん、小野栄里子さん、志藤雅一さん、佐藤友佳さん、日下直紀さん、鈴木優子さん、菅野裕子さん、平間理美さんら8人の新成人がフリートークとして、二十歳を迎えた喜びや将来の夢、両親への感謝の言葉を語りました。

記念セレモニーでは、漫才コンビ「ジャッキー・クドリアン」がコントと漫才で会場を盛り上げました。



▲記念品を受け取り笑顔の小泉友香理さん ▲司会を務めた森ゆかりさん ▲謝辞を述べた岡田義仁さん

### 成人を迎えるの感想

- 健康な体で成人式を迎えられたことを、家族と見守ってくれた方々に感謝したいです。
- 自分の行動に責任の持てる社会人になりたいです。
- 夢を追い続けることをやめない責任感の強い大人になりたいです。
- 実感は、まだ、あまりありませんが、成人としての自覚を持つて、人の役に立つ人間になれるよう頑張りたいです。
- 気持ちを新たに、自分の夢に向かって頑張っていきたいです。
- 二十歳を迎えて思ったのは「やっとお酒が飲める。嬉しい！」でしたが、年金や所得税を払うようになったので、重みを感じました。
- 幼い頃「二十歳」とはすごく大人なんだと思っていました。しかし、今では「二十歳」イコール大人ではなくて、心身共に大人にならなければいけないと感じています。しっかりとした大人の考え方と、強い責任感を持つとともに、一方では子供の頃の素直な気持ちを忘れないでいきたいです。
- 新天地を離れて生活して二年。大学の勉強とアルバイトに頑張っています。離れて生活するせいか、ふるさとの良さを実感しています。

# 輝く初日へ新年の願い

元旦の恒例行事となっている「鹿狼山元旦登山」と「釣師の浜から初日の出を見る会」が1月1日、それぞれ行われました。

「鹿狼山元旦登山」には、朝早くから約1,200人が参加。午前7時前に眼下に広がる太平洋から太陽が顔をのぞかせると、参加者たちは万歳三唱をして新年を祝いました。また、鹿狼山のふもとでは、特産品振興協議会による特産品販売のほか、商工会青年部から温かいお茶やコーヒールなどの無料サービスが行われました。

## 鹿狼山



▲日の出とともに、万歳三唱する参加者(鹿狼山：鹿狼山元旦登山実行委員会主催)

## 釣師浜



▲初日の出を見る会に集まり、豚汁の無料配付に長い列をつくる参加者(釣師浜：釣師の浜をきれいにする会主催)

「釣師の浜から初日の出を見る会」には、約500人が参加。水平線の雲の間から初日が昇ると、参加者全員で万歳三唱を行い、浜辺に設けられた鳥居の前で手を合わせ、それぞれの思いを初日の出に願いました。また、豚汁が無料で振る舞われ、参加者は冷えた身体を温めていました。釣師の浜をきれいにする会では、きれいな釣師浜を維持していこうと、年間を通じて清掃活動などを行っています。

### 警察からのお願い

## その振り込みちよつと待った!!

県内で振り込み詐欺の被害が多発しています。

電話で身内を名乗り、交通事故の示談金や会社での失敗の埋め合わせとったり、携帯やパソコンサイトの延滞料金を払ってくださいなどと言って、言葉巧みにお金を振り込ませようとします。また、還付金がありますのでと言ってATMまで誘導し、操作を指示しながらお金を振り込ま

せるケースもあります。振り込みを促す電話が合った場合には左記の点に注意し、ひとつでも心当たりがあれば振り込む前に警察に相談しましょう。

家族や知り合いを名乗る電話の場合は、必ず再確認しましょう。

### ●問い合わせ

相馬警察署

(☎363191)

### 電話でこんなことを言われていませんか?

- 交通事故を起こした
- 示談金が必要だ
- 会社をクビになる
- 他人にケガをさせた
- 今日中に金が必要だ
- 時間がない
- 融資をするので保証金を振り込んでください
- 還付金を振り込むので言うとおりにATMを操作してください

### こんなことに心当たりはありませんか?

- 振り込み先口座の名義人を知らない
- 家族(子や孫)だと言っているが自分から名前を名乗らなかった
- 事前に家族だという者から電話番号が変わったとの連絡があった
- 警察官や弁護士を名乗る者が電話口に出た
- 痴漢や交通事故の相手、その親族を名乗る者が電話口に出た

The Photo Scramble



▶農業経営の事例についての講演を真剣に聞く参加者



活力ある農業・農村を確立するため「新春農業講演会」

農業や農村の活性化について考える「新春農業講演会」が1月22日、農村環境改善センターで町内の農家の方を中心に約50人が参加して開催されました。

講演会では、新潟県の(有)神林カンントリー農園代表の忠聡氏が講演を行い、「これからの農業は、ただ農産物を作るだけではダメ。収穫した作物を加工して付加価値を加え、どのように販売するかまで考えること、消費者の支持が得られるような工夫をすることが大事。ひいてはそれが、地域を元気づけていくことにつながっていきます。」と、自身の経験をもとに話しました。

▶工事の安全を願うくわ入れする今野社長



新地北工業団地  
今野製作所が新工場を建設

新地北工業団地で、油圧機器などの製造販売を行っている(株)今野製作所の福島工場新築工事安全祈願祭が1月25日、同団地内で行われました。約20人が出席し、同社の今野浩好社長がくわ入れした後、加藤町長らが玉串をささげ、工事の安全を祈願しました。

新工場の延べ床面積は1,704平方メートル。現在ある工場を建て替え、新工場には製造部門の他、今まで東京本社で行っていた設計・研究開発機能を持たせることが決定しており、今後の業績拡大が期待されています。新工場は、今年6月の完成、操業を予定しています。

▶車椅子の体験をする児童



笑顔で、見て、触れて「介護体験教室」

町男女共同参画推進事業の一環として1月11日、駒ヶ嶺小学校4年生と男女共同参画推進委員が参加して介護体験教室が行われました。

これは、世代間交流、体験教室を通して、児童らが高齢者や障がい者の気持ちや不便さを感じ、その中で自分たちができることを考えてくれることを目的に開かれました。

体験教室では、児童が目隠しやおもりをつけて、視力障がいや肢体障がいなどの疑似体験をしたり、いろいろな福祉用具を実際に使ってみました。

▶交通事故ゼロを願う関係者



一年間の安全を祈願「年頭交通安全祈願祭」

今年一年の交通事故ゼロを願う「新地町交通安全祈願祭」が1月7日、駒ヶ嶺子眉嶺神社で行われ、町の交通関係団体の代表、関係者など約30人が出席しました。

神事では、加藤町長、齋藤町議会議長、菅野交通指導員会長らが玉串奉奠を行い、交通事故を祈願しました。

祈願祭に出席した関係者らは、今年一年間みんな一丸となって交通安全に取り組み、事故のないまちづくりを誓い合いました。

▶感謝状を受ける救難所員たち



海の安全を願う「新地救難所出初め式」

一年間の海難事故ゼロを願う「県海難救済会新地救難所出初め式」が1月12日、相馬双葉漁業協同組合新地支所で行われ、救難所員や関係者など約40人が参加しました。

出初め式では、20年勤続の寺島清和さん(大戸浜)と浜野勝行さん(大戸浜)に感謝状が贈られ、新しく救助員となる横山龍美さんに辞令が交付されました。

救難所は、地元漁師や漁協組合員などで構成しており、海難事故などの際に出動し、救助活動を行います。

▶一年の飛躍を誓った参加者



一年の抱負を語る「新年賀詞交歓会」

新地町商工会(後藤顯一会長)主催による、「新年賀詞交歓会」が1月11日、農村環境改善センターで町内の事業所や町議会、各行政区長など約120人が出席して開催されました。

交歓会では、後藤会長があいさつし、加藤町長らが祝辞を述べた後、地酒鹿狼山で乾杯し懇親会に入りました。その他、大抽選会なども行われ、出席者たちは和やかな雰囲気の中、新年のあいさつを交わし、今年一年の抱負を語り合いました。

▶行政の役割についての話を真剣に聞く児童



行政って何だろう? 「行政評価出前授業」

総務省福島行政評価事務所では1月10日、新地小学校の6年生42人を対象に、行政評価の仕事に関する「出前授業」を行いました。

これは、小学生の頃から行政に関心を持ってもらおうと実施されたもので、同事務所の高崎清所長から「行政の役割」について説明し、行政相談委員の杉平慶宏さん(明地)が行政相談の仕事内容について話しをしました。

児童たちは、「行政の仕組みがよくわかった。」「私たちと行政との身近な関わりもわかった。」と感想を聞かせてくれました。

▶優良団員表彰を受ける団員



無火災を誓う「消防出初め式」

平成20年「新地町消防出初式」が1月6日、町総合体育館で行われ、団員と女性消防隊員ら約300人が参加し、今年1年の無火災を誓いました。

式では、後藤消防団長、加藤町長のあいさつの後、火災発見・初期消火協力者の今野由貴男さんへ感謝状を贈呈、10年間無火災の埴浜地区に無火災地区表彰をしたほか、永年勤続団員、優良団員、消防団車庫・機械器具維持管理コンクール表彰が行われました。



# 図書館へ行こう

## =新着本のご案内=

### 2月の読み聞かせ会

2月16日(土)  
午前11時～11時30分

図書館ボランティア「スイミー」のみなさんによる、絵本の読み聞かせや工作などをを行います。内容は、幼児から小学校低・中学年向きです。

#### ●一般書

『本調子』 - 強運の持ち主になる読書道 -



清水 克衛 ほか  
東京都江戸川区で「読書のすすめ」という書店を営みながら読書普及活動を行う清水氏と、それを接点に集まった5名の著者が、人生を変える本と出会う方法、成功する人の読書法など、強運の持ち主に共通する「読書道」のヒミツを明らかに!

『親の品格』

坂東 眞理子



少子化、核家族化、共働きでむずかしくなった親子関係のあり方を、66の例をあげて具体的に語る。著者の体験をもとに、いまの時代にふさわしい新しい考え方、振る舞い方を提案する。「女性の品格」の続編。

『靖国への帰還』

内田 康夫

『老い力』

佐藤 愛子

『子子家庭は波乱万丈』

赤川 次郎

『山古志村のマリと三匹の子犬』

桑原 眞二

『ラジオ・キラー』 セバスチャン・フィツェック

『もえない』

森 博嗣

ほか

#### ●ビデオ・DVD

『ピカチュウのなつやすみ』

『ぼくらの裁判員物語』

#### ●CD

『自己ベスト・2』

小田 和正

『5296』

コブクロ

『EXILE LOVE』

EXILE

ほか

### 行事案内

《閉架書庫資料展》2月1日(金)～28日(木)

※閉架書庫に保管してある資料の展示・貸出を行います。

#### ●児童書

『トンネル(上・下)』ロデリック・ゴードン



ブライアン・ウィリアムズ  
ロンドンで暮らす14歳のウィル・バローズは、ある日、忽然と姿を消した父親が密かに掘り進めていたトンネルを発見!親友のチェスターとともに、トンネルを掘り返し、父親の捜索に乗り出すが…。深く暗い地下世界で彼らの冒険が始まる。

『つながってる!「いのちのまつり」』草場 一壽



平安座 資尚  
みんな、大きな「つながり」のなかで生きている!数えきれないほど、つながっていく大切なもの…。なんだと思う?数多くの学校で「道徳」の授業に使用されている「いのちのまつり」の第2弾。開けてビックリのしかけ付き絵本。

『荒野のマーくん』

花形 みつる

『犬たちがくれた音』

高橋 うらら

『かいけつゾロリやせるぜ!ダイエット大さくせん』

原 ゆたか

『思いやりの心で育むすてきな友情』

高橋 正一

『わたしの足は車いす』

フランツ=ヨーゼフ・ファイニク

フェレーナ・バルハウス

ほか

### 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8

●は休館日 ●は館内整理日



町図書館  
☎5031

保育所から 143  
こんにちは  
福田保育所

## はじめがカンゼン! はさみの正しい持ち方・使い方



▲切り絵に挑戦!どんな形ができるかな

子どもは、はさみで紙を自由に切るのが大好き!  
保育所では3才児から、はさみを使った活動を取り入れていきます。使う前には、約束事や正しい持ち方を教え、危険のないように見守りながら、子どもたちが身につくまで繰り返し練習していきます。

と中指を入れる  
持ち方がおかしいと、はさみの開閉がきちんたなくなり、思うように動かすことができず、はさみから正しい持ち方を教えます。

正しい持ち方は?  
持ち方のポイントは、どの指で握るかと指を入れる深さ(第1関節まで)にあります。  
○1つ目の穴に親指を入れる  
○2つ目の穴には、人さし指

はじめから、線に合わせて切るのは難しいことです。まず、3〜4cm幅くらいの紙を1回で切る練習からはじめましょう。慣れてきたら、広告紙やカタログなどの好きな絵や写真を切り抜いてあそぶと楽しみながら取り組めます。  
どうしたら上手になるの?  
手や指に力が入らないと、はさみの開閉が上手にできません。手や指に力が入るよ

### 2月の行事予定

- 鬼行列 1日(金) 駒ヶ嶺保育所
- 保育参観 2日(土) 各保育所
- 合同避難訓練 15日(金) 福田保育所
- 育児相談 20日(水) 各保育所
- 交通安全教室 20日(水) 駒ヶ嶺保育所
- 小学校体験入学 21日(木) 駒ヶ嶺保育所
- 25日(月) 福田保育所
- 26日(火) 新地保育所

### こんにちは保健師です

保健師 島山 美雪

### 2月は生活習慣病 予防月間です!

国では、昨年に引き続きメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の考え方を取り入れた生活習慣病の予防に重点を置いています。  
スローガンは「向き合おう自分の体 自分の生活」です。  
国が「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」の中間評価を実施したところ、脳卒中・虚血性心疾患の死亡率は改善傾向が見られる一方で、高血圧症・糖尿病などの生活習慣病の患者数は中高年男性を中心に改善していない現状にあり、生活習慣病対策のさらなる充実が必要との結果でした。

このような状況もふまえ、平成20年度より医療保険者による、40歳〜74歳の被保険者・被扶養者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導(特定健診・特定保健指導)の実施が

義務付けられました。

### ☆メタボリックシンドローム に着目した健診とは?

メタボリックシンドロームの要因である「内臓脂肪」の蓄積。この「内臓脂肪」を減らせば高血圧や高脂血症、糖尿病、さらには心臓病や脳卒中などの生活習慣病の進行をくい止めることが、近年の研究からわかってきました。  
そこで平成20年度から、健診は内臓脂肪の蓄積をチェックし、さらにメタボリックシンドロームのリスクを見つけることで、自覚症状のない段階から生活習慣の改善を行うことを目的としたものになります。

健診後は、生活習慣病のリスクにあわせて内臓脂肪型肥満の解消のための生活習慣改善に重点をおいた保健指導が行われます。

健診を有効に活用し、メタボリックシンドロームを予防・改善し、健康な体と生活を手に入れましょう。

## 母と子の健康

(平成20年2月15日～3月21日)

健康診査等	対象者	日時	受付時間
母子手帳 交付	妊娠とわかったら、なるべく早く母子健康手帳の交付を受けましょう	2/15(金) 3/7(金) 3/21(金)	午前9時～ 10時
3ヵ月児 健診	平成19年10月23日～12月15日生まれ	3/21(金)	午後12時30分～1時
離乳食 相談会	平成19年7月～10月生まれ	3/11(木)	午前9時45分～10時
1歳6ヵ月児 健診	平成18年5月～7月生まれ	2/18(月)	午後1時～1時15分
2歳児 歯科健診	平成17年10月～12月生まれ	3/11(木)	午後1時～1時15分

◎場所は保健センター

## たんぽぽひろば

月日	内容	場所
2月13日(水)	クッキーづくり	保健センター
27日(水)	自主活動	児童館
3月19日(水)	閉講式・人形劇	児童館

- ・活動時間は午前10時からです。
- ・月～土(午前10時～12時)は「なかよしひろば」として児童館を開放していますのでご利用ください。

## 水道業者修理当番

月日	業者名	電話番号
2月16日～17日	(株)大場設備	366111
	(株)加藤設備工業	353454
	(株)公水設備	462824
23～24日	(有)サンリット工業	622346
	(株)コハタ	364711
3月1日～2日	鹿島水工(株)	464110
	(有)佐藤水道設備	623492
8日～9日	(有)オオタ設備	352677
	山内工業(株)	362826
	(株)セントラル住設	363380
	(有)齊藤設備	362868

※平日の修理は指定工事店にお申し込み下さい。

## ドクターヘリ運航のお知らせ

県立医科大学付属病院の救命救急センター開設と併せて、1月28日からドクターヘリの運航が開始されました。ドクターヘリは、救急現場に直ちに医師や看護師を派遣し、重篤な救急患者への治療をいち早く開始するとともに、救急専用の医療機器を装備した機内で治療を行いながら、患者を高度な医療機関へ短時間で搬送します。ドクターヘリの運航を円滑に行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 【運航日時】

原則として8時30分から17時まで毎日運航します。ただし視界不良の際は出動できません。

### 【出動要請】

消防機関からの要請によって出動します。

### 【離着陸場所】

原則として、臨時ヘリポートとして指定された場所町指定のヘリポートは総合公園みんなの広場です。

### 【患者の費用負担】

ヘリによる搬送費用はかかりませんが、救急現場で行った医療行為については医療保険の範囲内で医療費がかかります。

### 【みなさんへのお願い】

安全のためヘリが着陸するときは、着陸場所から待避してください。

着陸後は救命治療を行いますので、近寄らないでください。

### ●問い合わせ

福島県保健福祉部  
 ☎024-521-7221  
 福島県立医科大学付属病院  
 ☎024-547-1821



## 寄付金

- ◆一般寄付金 故姥原晋さんのご遺志として 姥原博さん(中島)より
- ◆地域福祉基金へ 故寺島康子さんのご遺志として 寺島守さん(原相善)より
- ◆教育振興寄付金へ 故井上康夫さんのご遺志として 井上敏夫さん(中島)より
- ◆社会福祉協議会福祉基金へ 故神内みよしさんのご遺志として 渡辺宗一さん(明地)より / 故駒木根安さんのご遺志として 駒木根孝彦さん(大

## 新地町

- 戸浜)より / 故加藤ヨネさんのご遺志として 加藤勇馬さん(新地町)より / 故荒正敏さん(新地町)より / 故荒正敏さん(明地)より
- ◆新地ホームへ 寄付 白石カッさん(今神)より、目黒伸雄さん(小川)より、目黒時子さん(木崎)より、荒保春さん(中里)より、楠敏雄さん(福島市)より
- ◆寄付金 加藤勇馬さん(新地町)より、駒木根孝彦さん(大戸浜)より、渡辺宗一さん(明地)より、須藤利子さん(今神)より、齋藤祐一さん(作田)より

### 慰問・ボランティア

特養ボランティア 34回 70人 / 新地町ボランティア会 1回 2人 / レマンの会 1回 3人 / 新地高校 2回 14人 / 新地町漁協女性部 1回 3人 / 仁科静夫さん 毎週木曜日



## 暮らしの情報



## 新地町

〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字榎樹田30番地  
 TEL 0244-62-2111(代表)  
 FAX 0244-62-3194

E-mail info@shinchi-town.jp

http://www.shinchi-town.jp

### しんち福祉会職員募集

社会福祉法人しんち福祉会では、次のとおり職員を募集します。

**募集職種** 介護員・臨時介護員・看護師・臨時看護師

**募集人数** 若干名

**資格要件** 介護福祉士で夜勤等変則勤務可能な方

・臨時介護員 ヘルパー2級以上で夜勤等変則勤務可能な方

・看護師 看護師免許

・臨時看護師 准看護師免許

**応募方法** 履歴書をしんち福祉会に提出してください。

**試験期日及び内容** 随時指定した日に小論文と面接を行います。

面接を行います。

### 申し込み・問い合わせ

しんち福祉会 (☎625111)

### シイタケ等菌打ち体験教室参加者募集

町では、森林環境学習事業の一環として、次のとおり「シイタケ等菌打ち体験教室」を開催します。みなさんお誘い合わせのうえご参加ください。

**日時** 3月8日(土)

**場所** 午前10時～12時 相馬地域開発記念緑地公園

**内容** シイタケ等の菌打ち(菌打ちしたほだ木の一部を持ち帰れます)

**参加費** 無料

**定員** 20名(定員になり次第締め切り)

### 申込期限 3月6日(木)

### 申し込み・問い合わせ

農林水産課 (☎622194)

### 二一ト支援巡回相談会

県では、次のとおり二一トの悩みごとに関する巡回相談会を開催します。

相談は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

**日時** 2月28日(木) 10時～15時

**場所** サンライフ南相馬

**定員** 5名

### 申し込み・問い合わせ

福島県商工労働部雇用対策グループ

☎024-1521-8209

Eメール: wakamono@pref.fukushima.jp

### 予備自衛官補募集

自衛隊福島地方協力本部では、予備自衛官補を、下記のとおり募集します。

※自衛官2等陸・海・空士(男子)は年間を通じて受付しています。(18歳以上27歳未満の男子)

●問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所 (☎234712)

### 税の無料相談のお知らせ

毎月2月23日は「税理士記念日」です。東北税理士会相馬支部では、記念行事の一環として、税理士による税の無料相談を行います。お気軽にお問い合わせください。

**日時** 2月23日(土)10時～16時

**場所** ショッピングタウン Vega (ジャスコ相馬店)

●問い合わせ 東北税理士会相馬支部 (☎363153)

募集項目	予備自衛官補(一般)	予備自衛官補(技能)
応募資格	18歳以上34歳未満の方	18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の方
募集定員	約100名	約20名
受付期限	4月14日(月)	
試験期日	4月19日(土)～21日(月)のいずれか1日を指定されます	
合格発表	5月23日(金)	
受験会場	陸上自衛隊福島駐屯地又は郡山駐屯地	

### 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のみなさまへ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地等からの引揚者の「ご本人」に、慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。

請求書は、役場健康福祉課の窓口にあります。

### ●問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業特別基金  
 ☎0120-234-933 (月～金、9時15分～17時15分)  
 ホームページ (http://www.heiwa.go.jp)

# 平成20年4月から水道メーターの検針が 毎月から隔月へ変わります

— 検針および納付が「2カ月に1回」になります —

平成20年4月から水道メーターの検針が、今までの毎月から2カ月ごとの隔月に変更になります。検針区域を偶数月と奇数月の2つの地区に分け、それぞれ隔月に検針します。

なお、料金については、2カ月分の使用水量を2等分し、それぞれ1カ月分の料金を算定し（2等分して生じた端数は検針した月に加算）それらを合算して請求いたします。これは相馬地方広域水道企業団の行財政改革の一環として実施するものです。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 《料金の表示方法と請求月》

	検針の月	料金の表示	料金請求の月	検針地区（大字住所）
偶数月検針地区	4月	※ 4月分	5月	駒ヶ嶺（下記以外）、小川（川向「雇用促進住宅」、萩崎北、八幡前、深町、向山）、谷地小屋（愛宕、新地、須賀酒、背中振、高田、樋掛田、樋ノ口、中島、萩崎、古屋敷、舛形、四斗蒔）
	6月	5・6月分	7月	
	8月	7・8月分	9月	
	10月	9・10月分	11月	
	12月	11・12月分	1月	
	2月	1・2月分	3月	
奇数月検針地区	5月	4・5月分	6月	駒ヶ嶺（今神、今神西）、小川（上記以外）、谷地小屋（上記以外）、今泉、大戸浜、杉目、福田、真弓、埒木崎
	7月	6・7月分	8月	
	9月	8・9月分	10月	
	11月	10・11月分	12月	
	1月	12・1月分	2月	
	3月	2・3月分	4月	

※ 平成21年からは3・4月分となります。

●問い合わせ 相馬地方広域水道企業団料金係（☎356700）

## 【隔月検針に伴う一時使用分の変更点】

清掃や建物の取り壊しなどで、一時的に水を使用したときの計算方法が変わります。水道使用開始日から中止日までの使用期間が1カ月未満の場合は、1カ月として算定します。使用期間が1カ月を超える場合は、2カ月として算定します。（使用料は1カ月ごとに算定）

## ～公共下水道と農業集落排水施設の使用料も 毎月から隔月へ変わります～

公共下水道及び農業集落排水施設の使用料は、水道使用水量を基準にして水道企業団と同じ方法で料金算定、料金表示、納付を行っています。

4月から水道の検針及び納付が2カ月に1回に変更になりますので、公共下水道及び農業集落排水施設の使用料についても算定方法、料金表示、納付が毎月から2カ月に1回に変更となります。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 都市計画課下水道係（☎2113）

## 人権擁護委員に 荒とし子さん（木崎）

新地町を担当する人権擁護委員に、荒としさんが法務大臣から1月1日付で委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害救済のため速やかに適切な処置をとります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

なお、当町の人権擁護委員は伊藤章さん、菅野佐代子さん、荒としさんの3名です。

●問い合わせ  
町民課（☎2116）



▲委嘱状を受ける荒とし子さん

## 私たち親子三代子年です!!

今年の干支は「子」。昔から、ねずみはすぐに子ねずみが増え、成長することから、子孫繁栄を意味するめでたい干支と言われています。そんなめでたい子年生まれが、親子三代でいるというので、中里地区の草刈好一さん宅に伺いました。

子年は、好一さんの母のヨシ子さん（大正13年生まれ）、妻の安子さん（昭和23年生まれ）、孫の瑞樹くん（平成8年生まれ）の3人です。

還暦を迎えた安子さんは、「家族みんなが健康で過ごせることが何よりも幸せなこと。12年後の子年も3人が元気に迎えられるように願っています。」と話してくれました。

調べたところ、町内の子年生まれの人は713人。一世帯に子年生まれが3人いる世帯が10世帯ありました。



▲前列左から草刈瑞樹くん、安子さん、ヨシ子さん

## 母の文芸

### ◆新地短歌会

元朝の庭に一羽の鶴鴿の  
尾を振り振り餌を探しおる

お絵かきの曾孫はいびつな丸をかき  
お馬かいたと吾を笑わす

神々しまでの日の出を見し吾は  
思はず手合はず朝のひととき

添い寝して育てた孫は成人式  
涙で見上げる振袖姿

還暦の甥は五歳の孫と共に  
祝いと歌うウルトラセブン

初日の出新たな年に願うこと  
健やかにあれ子等の幸せ

懸命に糸を引きみる少年の  
凧は大空に高く舞ひ翔ぶ

病み臥せば家族の労り伝ひ来て  
素なる心になりゆく吾か

雪降ればわずか残れる紫式部の  
ほろにがき実を目白来てはむ

長病みの友の退院告ぐる声  
電話の中より弾んで届く

小山田つや  
今野 好子  
大須賀しづ  
八巻 春子  
桜井 京子  
桜井 英子  
千葉カヲル  
荒 洋子  
高橋クニ子  
菅野八重子

## 町長日記

加藤 憲郎

「大寒」  
子供頃、「小寒の寒さも大寒に溶ける」という言葉を聞いたことがあります。つまり、冬の期間で一番寒いのは小寒の頃で、大寒には少しづつ寒気もゆるんでくるという意味だと記憶しています。

ところが、この冬は寒気が居座り、大寒に入っても寒さが緩むどころか、寒さが増している感じがします。

わが家の掘り抜き井戸から流れる池も、毎朝薄氷が張り、鴨たちも泳ぐスペースが狭くなり、かわいそうです。吹く北風も頬を刺し、やわらかな日差しはほとんど感じられませんが。

原油価格の高騰で、ガソリンも灯油も騰がり、庶民の懐も寒くなるばかりです。でも、必ず春は来ます。

2月4日は立春。春の足音も聞こえてきます。願わくは、小女子魚が始まる前に座礁船が完全に撤去され、安心して漁期を迎えられるように願っています。

（15）H 20. 2. 5. 広報しん巧





# 町民柔道大会・剣道大会

## 寒稽古の成果を競い合う

町体育協会主催の町民柔道大会、剣道大会が1月20日、町柔剣道場、勤労青少年ホームでそれぞれ行われました。



剣道大会では、小中学生が3部門に分かれ、リーグ戦とトーナメント戦で寒稽古の成果を競い合いました。寒稽古は、小中学生30人が12月24日から29日までの午前6時から7時半まで行い、21人が皆勤賞を受賞しました。

大会終了後は、もちつき会が行われ、雑煮やあんこ餅を食べながら一年間の精進を誓いました。

剣道大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

### 【小学生低学年の部】

- ▶優勝：泉田哲平 ▶準優勝：佐藤柊也
- ▶第3位：菅野彩織、林 雅登

### 【小学生高学年の部】

- ▶優勝：泉田武蔵 ▶準優勝：菅野 航
- ▶第3位：林 実里、菅野直紀

### 【中学生の部】

- ▶優勝：菅野裕樹 ▶準優勝：丸山絃輝
- ▶第3位：菅野智也、林 達也

柔道大会では、子どもから大人まで約30人が出場し、年代別に分かれて白熱した試合展開されました。また、新地町出身で福島県警機動隊所属の齋藤慎太郎さんによる演武(投げの形)が行われ、迫力とキレのある動きに、選手や来場者から大きな拍手が送られました。

柔道大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

### 【小学生低学年の部】

- ▶優勝：加藤光貴 ▶準優勝：鈴木さくら
- ▶第3位：小野菜月、橋浦明日音

### 【小学生高学年の部】

- ▶優勝：市川直哉 ▶準優勝：加藤広大
- ▶第3位：五十嵐駿、中山寧々

### 【中学生の部】

- ▶優勝：野地 聡 ▶準優勝：加藤大地
- ▶第3位：安田竜馬、山木大輔

### 【一般の部】

- ▶優勝：林 和英 ▶準優勝：加藤順一
- ▶第3位：星 和也、齋藤慎太郎

## 人の動き

(住民基本台帳調べ)

1月1日現在( )は前月比

- 人口 / 8,585人 (-17人)
- 男 / 4,207人 (-10人)
- 女 / 4,378人 (-7人)
- 世帯数 / 2,601世帯(-1世帯)

## 今月の納税

●国民健康保険税 第8期分

※口座振替の方は預金残高をご確認ください。

## こちら編集室

◆今年初めて成人式取材しました。真新しいスーツや色とりどりの着物姿の新成人のみなさんの笑顔には、夢や希望が満ちあふれていました。式典には、みんな真摯な態度で参加し、フリートークでは両親や友達への感謝の言葉が印象的でした。私も、いつも感謝の気持ちを忘れない大人にならなければと思いました。(敬)

●今年は冬の寒さが身に凍みます。たびたび雪がちらついたり、川や堤が凍ったりと自分が小さかった頃の風景が懐かしく思いだされます。

春のドカ雪だけは勘弁してほしいところです。(貴)

## 消息

(平成19年12月21日~平成20年1月20日届出)

### お誕生おめでとう

(子供)	(親)	(地区)
ほるき 陽輝	齋藤 和愛・美穂	中里
こころ 美と	村井 務・真紀子	釣師
ゆうり 優人	秋場 正人・聡子	小川
りゅうのすけ 柳之介	持立 幸永・美紀	釣師
せな 聖那	目黒 史将・由香利	小川
こころ 那	目黒 優哉・真美	小川

### ご冥福をお祈りします

(死亡者)	(年齢)	(地区)	(死亡者)	(年齢)	(地区)
加藤 博彦	56歳	大戸浜	加藤 ヨネ	92歳	新地町
駒木根 安	79歳	大戸浜	西内 六郎	96歳	城内
須藤 サタ	90歳	小川	飯樋 ハヤ	89歳	小川
荒 正敏	80歳	明地	遠藤美津子	92歳	小川

※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

### お詫びと訂正

先月号の16ページ「消息 お誕生おめでとう」の「森英智さん」は、正しくは「森榮智さん」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

