



## ユーマアあふれる歌や踊りに大歓声

駒ヶ嶺、福田、新地で老人会と婦人会のみなさんが、日ごろから練習を重ねた歌や踊りを披露し、交流を深めました。

(9ページに関連記事掲載：写真は新地地区の世代間交流)

# 身近な交通機関として定着

のりあいタクシー「しんちゃんGO」は、運行開始以来、町民のみならず皆さんの身近な交通機関として定着し、利用者も増加しています。今回は、昨年度の利用状況のほか、毎日予約受付を行っているオペレーターの声をまじえて、利用方法についてもお知らせします。

のりあいタクシー「しんちゃんGO」は、路線バスに代わる新たな交通システムとして平成16年10月から商工会が運行しています。

年間25,176人が利用



のりあいタクシー「しんちゃんGO」は、電話予約により戸口から戸口までを基本に、送迎を行うもので、3000円の利用券で1回乗車できます。また、のりあいタクシー方式とは別に、拠点通過（路線バス方式）による定期定時便も運行しています。1ヵ月間は定期券での利用が優先となりますが、空いているときは3000円の利用券でも乗車できます。（ただし、一部乗車できません。）

区分	乗車人数	1日平均
のりあい方式 (公立相馬総合病院線、しんちまちなか線)	21,279人	87.2人
拠点通過(路線バス方式)	3,897人	16.0人
相馬行き	1,984人	
新地行き	1,913人	
合計	25,176人	103.2人

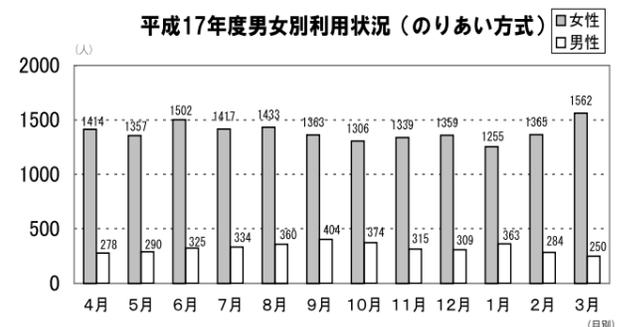
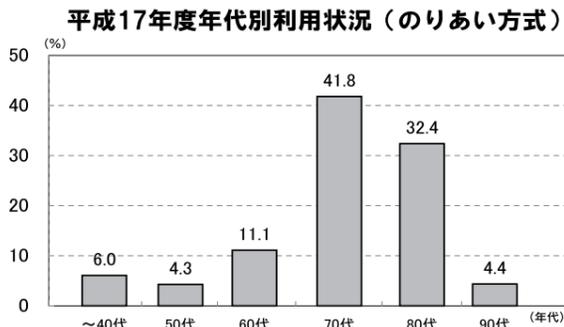
利用者数は、のりあい方式が21,279人、拠点通過(路線バス方式)が3,897人で、合計では25,176人です。これを1日平均の乗車数にするとならば、103.2人となります。

### 利用者の多くは女性と高齢者

昨年度のしんちゃんGOの利用状況を、男女別と年代別に示したのが下表です。

まず、男女別利用状況をみると、男性よりも女性の利用者が圧倒的に多く、年間をとおして女性の利用者は男性の約4倍となっています。

また、年代別利用状況では、70代が41.8%、80代が32.4%で全体の74.2%を占めています。これは、高齢者の方が病院への利用に乗りやすい方が多いためのようです。



## 30分前までに電話予約を

情報センター(63-2338)

### ◇利用方法

のりあいタクシー「しんちゃんGO」では、まず利用登録をしておきます。これは、予約や配車をスムーズに行うためのもので、登録は新地町商工会内の「情報センター」で随時受け付けています。

予約は電話で、名前、住所、電話番号、行き先(どこからどこへ)、利用希望時間をはっきりお知らせください。予約は、1週間前から受け付けています。利用予定便の出発30

分前までにしてください。

予約受付時間は、月曜日から金曜日の午前7時から午後4時までです。

### ◇利用料金

3000円の「利用券」で1回乗車できます。

利用券は、11枚綴り1セットで、3,000円で販売しています。(図1)の回数券販売店の看板のある、町内の商店等でお買い求めください。

(図1)



### ◇時間に余裕をもって利用ください

しんちゃんGOは、複数の方の乗り合い利用となります。目的地に直行するタクシーとは異なり、乗り合った方の予約に従い、順次乗り降りします。

ていきますので、乗車状況によっては、時間がかかる場合があります。到着時間に余裕をもってご利用ください。

### ◇その他

・しんちゃんGOのトランクは利用できません。荷物の大きさは手荷物程度でお願いします。

・特に公立相馬総合病院から帰りの便を利用する際に、予約なしで乗車する方がいます。予約した人が優先となりますので、乗車人数が多くなった場合は、予約なしの方は乗車できないことも考えられます。必ず予約をしてください。

## しんちゃんGO「情報センター」 私たちが予約受付をしています

しんちゃんGOの運行開始から、私たち3人のオペレーターが予約の受付と乗車案内を務めています。運行開始当初は



なれないパソコンや時刻表、配車などとまどい、ご迷惑をおかけすることもありましたが、今では、自信を持ってみなさんのご案内をしています。

### ★一日の利用状況は・・・

公立相馬病院線は、午前中利用する方が多く、特に午前8時30分からの予約が多いです。まちなか線でも午前中は病院への利用者が多いです。午後は買い物の利用者が多いですね。

### ★こんなときは困りました

しんちゃんGOが自宅に迎えに行くと、予約した本人がいないということもありました。予約時間を忘れずに待っててください。

また、「のりあい」を理解してもらえず、まっすぐ家に帰らないことで、苦情が出たこともありました。

### ★みなさんが登録していると便利です

利用登録をしていない方の家に行きたいという予約があると、情報センターでは、電話帳や地図などでその家を調べるので、時間がかかりお待たせしてしまうことがあります。今は、しんちゃんGOを利用していないという方も登録していただくと、案内がスムーズにできます。

### ★ご利用お待ちしています

予約受付をしていてうれしいのは、病院に通っている人に「だいぶ良くなりました」とか、「交通手段がなくて困っていました。助かります」などと言っていただいたときです。

しんちゃんGOのまちなか線は、午前8時から午後3時30分まで、公立相馬病院線は、午前8時30分から午後4時15分まで運行しています。予約は出発の30分前までをお願いします。

買い物や友人宅への訪問、お茶のみでもよいので、ぜひ一度しんちゃんGOをご利用ください。

## まちなか線の最終便を1時間延長

まちなか線の最終は、通常15:30ですが、夏季(7月3日～9月29日)は、1時間延長し16:30にします。

町内でお買い物や友人宅への訪問などにお気軽にご利用ください。

延長時刻 まちなか線 行き16:00 帰り16:30

平成18年7月から

# 国民年金保険料の免除制度が変わります

20歳以上60歳未満のすべての方が加入して、保険料を納める国民年金は、老後のためだけにではなく、万一の時にみなさんの生活を経済的に支える大切な制度です。

今回は、7月から改正になる国民年金保険料の免除制度についてお知らせします。

これまで保険料を納めることが経済的に困難な場合には「全額免除」と「半額免除」の2種類の申請ができました。

## 免除の種別と保険料額

種別	保険料
全額免除のとき	0円
4分の3免除のとき	3,470円
半額免除のとき	6,930円
4分の1免除のとき	10,400円
免除なしのとき	13,860円

平成18年7月からはこれに「4分の1免除」と「4分の3免除」が新たに加わりました。納付額については、上表のとおりです。

ただし、納付すべき一部保険料が未納となった場合は、免除が無効となりますのでご注意ください。

免除となった期間は受給するときに減額されます。将来年金を減額されずに受給したい場合は、10年以内に納付（追納）してください。

### 猶予・特例制度もあります

30歳未満の方で収入が少な

い方や、学生などは猶予制度があり、申請をして承認を受けると、その期間の保険料が猶予されます。

### ●若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請をして承認されると、保険料の納付が猶予されます。

また、10年以内であれば追納できます。

### ●学生納付特例制度

20歳以上の学生・修学課程が1年以上で、本人の前年所得が一定額以下であれば、保険料が猶予されます。

また、10年以内であれば追納できます。

免除や猶予申請に係る詳しい内容については、役場健康福祉課または、相馬社会保険事務所にお問い合せください。

### ●問い合わせ

役場健康福祉課

(☎2932)

相馬社会保険事務所国民年金業務課 (☎5173)

## 常磐自動車道

# 平成26年度までに全線開通

長年にわたって延伸活動を続けてきた常磐自動車道常磐富岡～亘理間83キロは、2月7日に開催された国土開発幹線自動車建設会議において、東日本高速道路株式会社が有料道路方式で整備する方針がだされ、2月10日に国土交通大臣から東日本高速道路株式会社整備する指定を受けました。そして、3月31日に日本高速道路株式会社は、高速道路の資産を保有する独立行政法人・日本高速道路保有・債務返済機構との間で取り決めた「協定」及び国土交通大臣からの「事業計画」について認可されました。これにより、未着手区間の新地～山元間14.8キロの事業も進められる運びになりました。



▲福田地区の事業計画説明会の様子

### 新地～山元間も調査事業などを開始

福田、新地、駒ヶ嶺の3地区で5月15日から17日までの3日間、事業計画説明会が行われました。

説明会では、東日本高速道路(株)東日本高速道路(株)相馬工事事務所から調査測量等事業の概要説明がされ、7月に現地調査測量設計を開始、秋以降にボーリングなどの地質調査を始め、平成19年後半から20年にかけて設計協議等を行い、その後、住民説明会を行い、用地幅を決定し、用地交渉、工事計画説明を経て工事に着手する予定で、平成26年に供用を開始する見通しとなっています。

### ●問い合わせ

東日本高速道路(株)相馬工事事務所 (☎1530)

役場建設課 (☎2114)

## 常磐自動車道の供用開始の見通し

各インターの開通予定は次のとおりです。

- 常磐富岡IC～相馬IC 平成23年度
- 相馬IC～新地IC～山元IC 平成26年度
- 山元IC～亘理IC 平成22年度

## 常磐自動車道 (新地～山元) の概要



## 人権擁護委員の伊藤章さんと齋藤良子さん(藤崎)に感謝状

長年人権擁護委員を務めていた伊藤章さんと齋藤良子さんに感謝状が贈られました。

伊藤さんは4期目で人権擁護局長から、齋藤さんは2期目で福島県方法務局からそれぞれ贈られました。

町には、3名の人権擁護委員が委嘱されており、任期は3年で、地域住民の人権が侵害されないように相談を受け

るとともに、被害にあった場合には救済のため速やかに適切な措置をとります。相談は無料で秘密は厳守されます。

### 人権擁護委員

- ・伊藤 章さん
- ・齋藤善伸さん

### ●問い合わせ

町民課 (☎2116)



▲町に受賞の報告に訪れた、左から齋藤良子さん、伊藤章さん、加藤町長。

# 国民保護法関連条例など

## 9議案を可決

第4回町議会定例会が、6月9日から14日まで開かれ、町国民保護協議会条例の制定、町国民健康保険条例の一部改正する条例、一般会計補正予算など9議案が原案の通り可決されました。主な議案は次のとおりです。

●町国民保護協議会条例・町国民保護対策本部及び町緊急対処事態対策本部条例の制定  
武力攻撃等における国民の保護のための措置に関する法律に基づき、市町村協議会及び対策本部に関し、新たに条例を制定しました。

●一般会計補正予算  
歳入・歳出それぞれ950万1千円を追加しました。補正予算の主なものは、歳入では、芸術鑑賞事業助成金などの追加です。歳出では、夏のイベントである遊海しんち及び海水浴場開設費、県立新地高等学校創立100周年記念事業負担金などを追加しました。

●町国民健康保険条例の一部改正  
平成18年度の賦課決定にあたり総所得金額の確定に伴い、賦課税率等所用の改正を行いました。

●町手数料条例の一部改正  
戸籍に関する証明手数料を無料とする取り扱いに、石綿

による健康被害の救済に関する法律に基づく証明事項を追加しました。

●町国民健康保険条例の一部改正  
平成18年度の賦課決定にあたり総所得金額の確定に伴い、賦課税率等所用の改正を行いました。



# 相馬広域情報

編集 〒976-8600  
相馬市中村字大手先13  
相馬地方広域市町村圏組合  
(☎0211)

## 消防職員募集

相馬地方広域市町村圏組合では、平成19年4月1日付け職員採用試験を次により行います。



受付期間 7月10日(月)～8月11日(金)  
郵送の場合は、8月9日(水)の消印のあるものまで有効  
試験日及び試験会場  
・第一次試験 9月17日(日)  
相馬市役所分庁舎  
・第二次試験 11月上旬  
試験職種及び採用予定人員  
消防職 1名  
受験資格  
昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)

試験の方法  
・第一次試験  
教養試験(高校卒業程度)  
・第二次試験

作文試験、面接試験、身体検査、体力検査  
受験手続  
申込用紙は、相馬地方広域市町村圏組合事務局、相馬地方広域消防本部、相馬消防署、鹿島分署、新地分署、南相馬消防署、小高分署、飯館分署において交付します。また、本組合ホームページからも様式をダウンロードできます。  
(http://www16.ocn.ne.jp/~s-koiki)  
●申し込み・問い合わせ  
事務局総務課 ☎0211

## 相馬地方 イベントカレンダー

月	日	イベント	日	イベント	
7月	1	新田川あゆ解禁 (南相馬市原町区)	22	相馬野馬追 北郷前夜祭 (南相馬市鹿島区 鹿島御子神社境内ほか)	
	"	水田幸絵画展 (南相馬市原町区 銘醸館二番蔵ギャラリー)	23	相馬野馬追 総大将出陣 (相馬市 相馬中村神社)	
	"	右田浜キャンプ場 (～8月31日 南相馬市鹿島区)	"	相馬野馬追 出陣式 (南相馬市小高区内)	
	2	思いやり・までいラリーピンポン大会 (飯館中学校体育館)	"	相馬野馬追 北郷本陣祭 (南相馬市鹿島区 鹿島区民体育館前広場)	
	9	およごもり (相馬市小泉 八坂神社)	"	相馬野馬追 宵乗 (南相馬市原町区 雲雀ヶ原祭場地)	
	14	原釜尾浜海水浴場海開き (相馬市)	"	相馬野馬追 宵乗り行列 (南相馬市小高区内)	
	15	少年の主張大会 (新地町農村環境改善センター)	"	相馬盆踊りパレード (南相馬市原町区 原ノ町駅前通り・旭公園)	
	16	オアシスピアフェスティバル (南相馬市原町区 銘醸館自由広場)	"	夏休み企画「野馬追体験コーナー」 (～25日 南相馬市原町区 銘醸館自由広場)	
	中旬	北泉海水浴場海開き (南相馬市原町区)	24	相馬野馬追 本祭り (南相馬市原町区 雲雀ヶ原祭場地)	
	19	釣師浜海水浴場 (新地町)	"	相馬野馬追 馬行列 (南相馬市鹿島区内、南相馬市小高区内)	
	20	朝倉悠三～相馬野馬追を描く～ (～26日 南相馬市原町区 銘醸館二番蔵ギャラリー)	25	火の祭り (南相馬市小高区、前川堤防沿い)	
	"	村上海水浴場海開き (南相馬市小高区)	29	野馬懸 (南相馬市小高区 相馬小高神社)	
	22	相馬野馬追 宵祭 (相馬市馬陵公園)	30	夏休み企画「親子教室うちわ作り」 (～30日 南相馬市原町区 銘醸館自由広場)	
	"	歴代相馬藩候墓前祭 (南相馬市小高区 同慶寺境内)	"	夏休み企画「親子教室おぼけ作り」 (～30日 南相馬市原町区 銘醸館自由広場)	
	8月	4	七夕まつり (～6日 相馬市 田町通り)	中旬	流灯会 (相馬市 相双漁協原釜支所)
		5	遊海しんち 06 (新地町 釣師浜海水浴場)	中旬	万葉の里かしま盆踊り・花火大会 (南相馬市鹿島区 鹿島生涯学習センター)
"		夏休み企画「おぼけ大会」 (～7日 南相馬市原町区 銘醸館自由広場)	12	大瓜市 (相馬市 宇田川町通り)	
"		夏休み企画「親子教室絵灯籠づくり」 (～7日 南相馬市原町区 銘醸館自由広場)	13	相馬盆踊り大会 (～14日 相馬市内)	
6	サマーフェスタはらまち (南相馬市原町区 シーサイドパーク)	14	盆踊り大会 (南相馬市原町区旭公園)		
13	サマーフェスティバル (南相馬市小高区 小高小学校校庭)	20	夏休み企画「親子教室絵手紙づくり」 (～21日 南相馬市原町区 銘醸館自由広場)		
9月	15	いもずいも (～16日 相馬市 涼ヶ岡八幡神社)	下旬	いも煮会 (南相馬市原町区 ハートランドはらまち)	
	22	中島敏明・須田美紀子絵画展 (～15日 南相馬市原町区 銘醸館自由広場)	29	セントラル愛知交響楽団コンサート (飯館中学校体育館)	
	23	相馬宇多郷神楽舞 (相馬市 坪田・雷神社)	30	飯館村立村50周年記念祭 (いいたて野球場)	
10月	1	松川浦ふれあいマラソン大会 (相馬市 松川浦大橋周辺)	15	野馬追振興秋季競馬大会 (南相馬市原町区 相馬市馬事公苑)	
	"	御神楽大会 (相馬市 相馬神社神楽御殿)	中旬	松川浦湾内釣り大会 (相馬市 松川浦)	
	"	秋まつり (～2日 相馬市 中村神社)	21	第25回相馬民謡全国大会 (～22日 相馬市 市民会館)	
	上旬	大非山月明りコンサート (南相馬市小高区 大非山楽師堂)	23	第20回万葉の里かしま海のサケまつり (南相馬市鹿島区 相双漁協鹿島支所前特設会場)	
	8	鮭まつり (南相馬市原町区 新田川鮭採捕場)	29	第5回そうま市民まつり (相馬市 スポーツアリーナそうまほか)	
	12	海の味まつり (相馬市 水産物直売センター)	31	ほのぼのコンサート (草野小学校体育館)	

## 各種スポーツ東北大会・県大会出場者に激励金を交付

町では、6月・7月に開催される東北大会・県大会に出場する選手やチームに激励金を贈りました。(敬称略)

- 第42回東北高等学校バレーボール選手権大会
  - ・後藤友宏(相馬高校2年:富倉)
  - ・目黒嘉和(相馬高校2年:富倉)
  - ・森 一史(相馬高校2年:大戸浜)
- 第56回東北高等学校柔道大会
  - ・鈴木康一郎(相馬東高校3年:藤崎)

- 第56回東北高等学校柔道大会・第9回全日本女子ジュニア柔道体重別選手権大会東北大会
  - ・寺島美里(相馬東高校2年:作田)
- 第52回福島県高等学校体育大会(卓球)
  - ・新地高校卓球部
- 第30回全日本少年サッカー福島県大会
  - ・新地町サッカースポーツ少年団



▲昨年の同大会では、ベスト4。今年は優勝を目指します」と意気込みをみせた、新地町サッカースポーツ少年団のみなさん



▲団体戦と個人戦に出場する新地高校卓球部のみなさん。キャプテンの森裕也さん(相馬市)が「最後の大会、悔いの残らないように頑張ります」と抱負を述べました。



▲東北大会での健闘を誓い合った、左から、鈴木康一郎さん、寺島美里さん、後藤友宏さん、目黒嘉和さん。

町では、文化活動・各種スポーツ大会(県大会以上)に出場する選手やチームに、予算の範囲内で激励金を交付しています。詳しい内容については、生涯学習課にお問い合わせください。

●問い合わせ 生涯学習課(☎02085)



## 第2回町民パークゴルフ大会

第2回新地町民(町長杯)パークゴルフ大会が6月18日、やく草の森新地パークゴルフ場で町内の一般愛好者や協会加入者約70名が参加して行われました。

大会は新地町パークゴルフ協会主催で「りんどう」「かたくり」の2コース、36ホールストロークプレーで行われました。当日はあいにくの雨で、参加者は悪戦苦闘しながらも優勝を目指してプレイしました。

結果は次のとおりです

(敬称略)

男性の部優勝：寺島幸男(釣師)

女性の部優勝：高橋正子(相馬市)



▲真剣にプレーする参加者

## 3地区で世代を越えて歌や踊りで交流

第21回駒ヶ嶺地区老人と婦人の交流会が6月18日、第25回福田地区世代間交流会、第20回新地地区世代間交流会が6月25日、各地区の会場でそれぞれ行われました。

各地区の老人会と婦人会のみなさんが、日ごろから練習を重ねた歌や踊りを披露し、会場を盛り上げました。



▲駒ヶ嶺地区の交流会が駒ヶ嶺公民館で行われ、21組の老人クラブや婦人会のみなさんか歌、踊り、劇などを披露しました。



▲新地地区の交流会が農村環境改善センターで行われ、15組の老人クラブや婦人会のみなさんか歌、踊りなどを披露しました。



▲福田地区の交流会が勤労青少年ホームで行われ、21組の老人クラブや婦人会のみなさんか歌、踊り、太極拳などを披露しました。

## 第18回国保杯 ゲートボール大会

第18回新地町国民健康保険杯ゲートボール大会が6月8日、児童館グラウンドで開催されました。

大会には、10チーム約70人が参加し、決勝戦は同点により延長戦となる白熱した試合になりました。参加者は、お互い声を掛け合い、真剣にプレイしながらもゲートボールをおとして楽しく交流を深めていました。

成績は次のとおりです

優勝 駒中A、

準優勝 駒北B

第3位 福田B・釣師



▲晴天の中、元気にプレーする参加者

## 日ごろの訓練の成果を競う

第22回町消防操法競技大会が6月11日、農協ライスセンター前で行われ自動車ポンプ操法の部4チーム、小型ポンプ操法の部4チームが参加して行われました。

大会では、雨の降る中、優勝をめざして団員たちは日ごろの訓練の成果を競い合いました。優勝チームは、8月6日(日)に相馬市で開催される、相馬地方大会に出場します。

(敬称略)

自動車ポンプ操法の部優勝

第3分団第8部福田班(草刈文大、齋藤敬一、菅野政己、鈴木健志、佐藤秀史、鈴木秀継)

小型ポンプ操法の部優勝

第2分団第6部小川班(目黒雅之、小野修司、伊藤公勝、目黒一雅、門馬良幸)



▲機敏な動作で訓練の成果を披露

## ウォークラリー& ニュースポーツ教室

健康増進と体力づくりのために「第10回しんちウォークラリー&ニュースポーツ体験」が6月18日、家族連れや小学生グループなど20チーム80人が参加して行われました。

ウォークラリーは、総合体育館をスタート・ゴールに約6キロのコースで行われ、参加者はコース図を頼りに、途中のチェックポイントで問題を解きながらゴールを目指しました。また、ゴール後は、アキユラシーやショートテニスなどのニュースポーツを楽しみました。



▲チャックポイントのスリッパとばして高得点を狙う参加者



# 図書館へ行こう

## = 新着本のご案内 =



### ●一般書

『うそうそ』

畠中 恵



初めての長旅に張り切る若だんなだったが、誘拐事件に天狗の襲撃、謎の少女の出現と、箱根でのんびり湯治の予定が思いも寄らぬ珍道中に…。大好評「しゃばけ」シリーズ第5弾。

『誰?』

渡辺 謙



上手いききそうになると何か問題が起きる。でも、何とか乗り越えて行く。その繰り返した。2006年5月公開の映画「明日の記憶」と向かい合い、夢を紡ぎ出すことにすべてを賭ける役者の記憶。渡辺謙が今、初めて綴る自分。

- 『おいしいコーヒーのいれ方』 村山 由佳
- 『神の手(上・下)』 パトリシア・コーンウェル
- 『悲劇のヒロイン』 赤川 次郎
- 『ブスの瞳に恋してる2』 鈴木おさむ
- 『ぼく、ドラえもんでした。』 大山のぶ代

### ●ビデオ

- 『SNOOPY BEST COLLECTION VOL-1』
- 『評議』

### ●児童書

『ダ・ヴィンチのひみつをさがれ!』

トーマス・プレツィナ



レオナルド・ダ・ヴィンチの隠された秘密を探り出せ。生きた絵画の展示室でモナ・リザと話そう! 犬のパブロと一緒に、ルネサンス時代にタイムスリップ。「最後の晩餐」「モナ・リザ」等の名画の秘密や驚くべき発明品を紹介。

『空色の地図』

梨屋 アリエ



ある日突然、中学三年の初音のもとに、差出人のわからない封書が届いた。中には、8歳の夏休みに未来の自分に宛てて書いた手紙が。なぜ今になって届いたのだろうか...? 14歳の少女たちの揺れ動く心をみずみずしく描いた物語。

### ●CD

- 『Best of KAT-TUN』 KAT-TUN
- 『Cycle HIT 1991~1997』
- 『Cycle HIT 1997~2005』 スピッツ

### 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7月2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8月1	2	3	4	5

●は休館日



町図書館 5031

保育所から 123

# こんにちは

駒ヶ嶺保育所



元気に過ごすためにも生活のリズムを整えましょう。

Q. どうして生活リズムを整える事が大切なの?  
 A. 幼児期は、体・脳・心の成長が著しい時期です。その時期に「食べる」「遊ぶ」「休む・寝る」というリズムを作る事で成長に必要なホルモン

子どもたちが健康で元気に育つためには、生活のリズムが大切です。今回は、そのリズムをQ&Aで考えます。

# 生活のリズムを整えてまじり

が分泌され、体と脳に良い刺激を与えてくれます。幼児期の規則正しい生活は成長の大切な要素のひとつになります。

Q. どのくらい睡眠時間は必要ですか?  
 A. 幼児期の一日の睡眠時間は十一時間以上必要といわれています。

幼児期の睡眠で夜更かしになると生活日中の活動に保育所でも朝と同様に「疲れない」「老シシオナレ」などの状態が寝不足の子に多く見られます。夜は、9時頃を目安に寝るのがよいでしょう。なかなか寝てくれないときは添い寝をしながら絵本を読んだり、子守歌を歌ってあげたりして眠気を誘ってあげてください。

リズムを整える事はなかなか難しい事ですが、大人のリズムに合わせるのではなく、子どもに合わせた生活リズムを心がけてあげましょう。

## 7月の行事予定

- 歯科指導 5日(水) 福田保育所 駒ヶ嶺保育所
- 誕生会 6日(木) 新地保育所
- 7日(金) 各保育所
- デイサービス交流会 10日(月) 福田保育所
- 11日(火) 駒ヶ嶺保育所
- 12日(水) 新地保育所
- 13日(木) 駒ヶ嶺保育所
- 14日(金) 新地保育所
- 夏祭り 21日(金) 駒ヶ嶺保育所
- 28日(金) 新地保育所

## こんにちは保健師です

保健師 目黒 通予

### 熱中症に注意しましょう

梅雨から夏へと移り変わる季節の中で、寒い日や暑い日があり体調にも注意が必要な時期です。こういった時に気をつけたのが「熱中症」です。特に高齢者は、体温調節機能や発汗量の低下、暑さやのどの渇きを感じにくくなるといった、加齢による変化で熱中症を起こしやすいといわれています。

### ●熱中症とは

熱が体内にこもって起こるさまざまな症状の総称です。通常は、体温が上がりはじめると、汗をかいて気化させたり、皮膚の血流量を増やしたりして、熱を皮膚から逃がし体温を一定に保とうとします。ところが、この熱の放出がうまくいかなくなると、熱中症が起こります。

### ●どんなとき起きやすい?

・前日までに比べ、急に気温が上がった場合  
 ・気温はそれほどなくても湿度が高い場合

湿度が高い場合

・急に激しい運動をした、体に疲れたがたまっている、睡眠不足、二日酔いなど体調が悪いとも違つとき

7~8月の猛暑の時期はもちろんのこと、梅雨の合間や梅雨明けの頃は、体がまだ暑さに慣れていないため注意が必要です。

### ●予防策は

◇生活習慣の改善  
 服装は、通気性・吸湿性のよい素材の服を選び、帽子や日傘を使いましょう。  
 屋内でも扇風機やエアコンなど活用し湿度、湿度を適正に管理しましょう。

### ◇水分を十分補給

こまめに水分を摂りましょう。のどが渇いたと感じる前に水分補給をすることが大事ですが、ジュースは摂取量によっては糖分の摂りすぎになるので注意しましょう。

### ◇塩分の補給も必要

体を動かす、運動をするなど大量に汗をかくときは、水分とともに血液中の塩分が失われるので、塩分の補給も必要です。塩分を含んだスポーツドリンクなどが便利です。

## 暮らしの情報

Information

ふれあいと創造のまち  
SHINCHI MACHI

## 新地町

〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字榎掛田30番地  
 TEL 0244-62-2111(代表)  
 FAX 0244-62-3194

E-mail info@shinchi-town.jp

http://www.shinchi-town.jp

### 平成19年度採用 新地町職員 (高卒程度) 募集

町では、平成19年度採用の町職員採用候補者試験(高卒程度)を次のとおり行います。  
 採用職種・予定人員  
 一般事務・若干名  
 受験資格  
 昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、高校卒業又は卒業見込みの方。  
 試験方法  
 ◇第1次試験(教養試験)  
 日時 9月17日(日)  
 (受付)午前9時～9時30分  
 場所 相馬市役所分庁舎2階  
 ◇第2次試験(作文、面接)  
 期日 11月中旬

場所 新地町役場  
 受付期間  
 7月6日(木)～8月11日(金)  
 (執務時間中に限ります)  
 郵送の場合は8月9日(水)消印有効。  
 受験手続  
 申込用紙の交付及び提出先は役場総務課まで。  
 郵便で申込用紙を請求する場合は封筒の表に「高校卒程度試験申込用紙請求」と朱書きし、80円切手を貼った宛名明記の定形返信用封筒を必ず同封してください。  
 ●問い合わせ  
 総務課(☎☎2110)  
 新地町青少年健全育成町民会議では、健全育成の一環として「少年の主張大会」を開催します。町内に住む小・中・高校生が、日ごろの考えを感じていることを発表します。みなさんお誘い合わせのうえご来場ください。  
 日時 7月15日(土)  
 午前9時30分  
 場所 農村環境改善センター  
 ●問い合わせ  
 新地公民館(☎☎2085)

### 観海堂で昔話を 聞いてみませんか

町教育委員会では、町内の伝説・昔話のお話を次のとおり行います。  
 観海堂の囲炉裏端で昔話を聞いてみませんか。  
 日時 7月22日(土)  
 午後2時～4時  
 場所 観海堂  
 語り部  
 小野トメヨさん(中島)ほか、町内語り部のみなさん  
 終了後、昔遊び体験を行います。  
 ●問い合わせ  
 教育委員会(☎☎4477)

### 「社会を明るくする運動」 強調月間

7月1日から31日は、第56回「社会を明るくする運動」強調月間です。  
 「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。  
 ●問い合わせ  
 町民課(☎☎2116)

### テニス教室参加者募集

町体育協会テニスクラブでは、初心者向けのテニス教室を開催します。お気軽にご参加ください。  
 日時 7月20日(木)、25日(火)、27日(木)、8月1日(火)、3日(木)  
 午後7時30分～9時30分  
 場所 町総合公園テニスコート  
 参加費 1,000円  
 申込期限 7月14日(金)  
 ●申し込み・問い合わせ 新地公民館(☎☎2085)

### 「はやま湖」 森と湖まつり

真野ダムに親しむ運営委員会、真野ダム管理事務所では、「森と湖に親しむ旬間」に伴い、次の日程でイベントを開催します。お誘い合わせのうえご来場ください。  
 日時 7月30日(日)  
 午前10時～午後3時  
 場所 真野ダム周辺  
 内容 貯水池巡視体験、釣り

### 町民ゴルフ大会 参加者募集

町体育協会ゴルフクラブでは、町民ゴルフ大会を8月13日(日)に宮城野ゴルフクラブで開催します。町内に住んでいる方、町内の事業所に勤務される方、丸太きり大会、ポニー牧場、食べ物広場など。  
 ●問い合わせ  
 真野ダム管理事務所  
 (☎☎4722)

### わくわくランド イベント情報

新地発電所わくわくランドでは、「万華鏡 光と鏡の不思議な世界」を開催します。  
 日時 7月16日(日)  
 午前10時30分～12時  
 午後1時30分～3時  
 内容 鏡、紙筒、ビーズを使い、「万華鏡」を製作。  
 対象 小学生以上。但し、保護者同伴であれば小学生未満の参加も可。  
 定員 午前・午後各30人  
 講師 NPO法人ふれあいサポーター館アトリエ 門馬浩之 氏  
 参加料 無料  
 応募方法 7月10日(月)午前10時から、電話による申込受付。  
 ●申し込み・問い合わせ  
 新地発電所わくわくランド  
 (☎☎4722)

### 緑の募金にご協力ありがとうございました

4月10日～5月31日まで実施した、緑の募金の実績は下記のとおりです。なお、募金は緑化事業に活用させていただきます。  

家庭募金(行政区)	235,300円
街頭募金	19,027円
職場募金	16,100円
計	270,427円

 ●問い合わせ 農林水産課(☎☎2194)

### 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

スローガン 『思いやる 心ひとつで 事故はゼロ』  
 期間 7月16日(日)～25日(火)までの10日間  
 運動の重点  
 今年は、「高齢者の交通事故防止」を運動の基本とするとともに、次の3点を重点項目としています。

- 1 夏休みの子どもの交通事故防止
- 2 無謀運転・過労運転の追放
- 3 後部座席のシートベルト着用の徹底

●出動式を見学に来ませんか  
 「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」実施に伴い、町では7月14日(金)午後1時30分から役場駐車場で出動式を行います。どなたでもご来場できますので、ぜひご覧になってください。  
 (雨天の場合は農村環境改善センターで行います)  
 ●問い合わせ 町民課(☎☎2116)



●申し込み・問い合わせ  
 新地発電所わくわくランド  
 (☎☎4722)

福島地方方法務局相馬支局  
 人権相談所を開設  
 福島地方方法務局相馬支局では、毎週月曜日午前9時から午後4時まで人権擁護委員が

駐在し、人権相談所を開設しています。人権上の問題で困ったときには悩まずにご相談ください。なお、相談は無料で秘密は厳守されます。  
 また、子どもや女性の方の相談は、専用相談電話を設置しています。  
 ・人権相談  
 ☎0244 62 3413  
 ・子どもの人権に関する相談  
 ☎0570 070 110  
 ・女性の人権に関する相談  
 ☎0570 070 810

## 母と子の健康



(平成18年7月10日～8月21日)

健診 等	対 象 者	日(曜)	受 付 時 間
母子手帳 交 付	妊娠とわかつたらなるべく早く、母子手帳の交付を受けましょう	7/21(金) 8/ 4(金) 8/18(金)	午前9時～ 10時
3ヵ月児 健 診	平成18年2月23日～ 4月16日生まれ	7/21(金)	午後12時30分 ～1時
離乳食 相 談 会	平成17年11月～ 平成18年2月生まれ	7/11(水)	午前9時45分 ～10時
10ヶ月児 健 診	平成17年10月～ 11月生まれ	8/ 7(月)	午後1時～ 1時5分
1歳6ヶ月児 健 診	平成16年11月～ 平成17年1月生まれ	8/21(月)	午後1時～ 1時5分
3歳児 健 診	平成15年1月～ 3月生まれ	7/10(月)	午後1時～ 1時5分

場所は保健センター

## たんぼひろば

日 時	内 容	場 所
7月12日(水) 26日(水)	元気に遊ぼう 自主活動	総合体育館 保健センター
8月9日(水)	水遊び	保健センター

・活動時間は午前10時からです。  
・月～土(午前10時～12時)は「なかよしひろば」として児童館を開放していますのでご利用ください。

## 水道 業者修理当番

月 日	業 者 名	電 話 番 号
7月15日～16日	桜井設備工業(株)	☎4778
	株コハタ	☎4711
	鹿島水工(株)	☎4110
17日	山内工業(株)	☎2826
	株ハラセツ	☎2631
	尙オオタ設備	☎2677
22日～23日	尙サンリット工業	☎2346
	株セントラル住設	☎3380
	尙斉藤設備	☎2868
29日～30日	尙佐藤水道設備	☎3492
	株大場設備	☎6111
	尙伸栄設備	☎6500
8月5日～6日	株コハタ	☎4711
	株加藤設備工業	☎3454
	株公水設備	☎2824
12日	桜井設備工業(株)	☎4778
	株ハラセツ	☎2631
	鹿島水工(株)	☎4110
13日	尙サンリット工業	☎2346
	山内工業(株)	☎2826
	尙オオタ設備	☎2677

平日の修理は上記業者にお申し込みください。

## 浜高専学生募集

県では、若年者の就職支援を目的として浜高等技術専門学校の学生を次のとおり募集します。  
募集科目 3級自動車整備科  
(3級自動車整備士養成コース)  
訓練期間 平成18年10月1日～平成19年9月30日(1年間)  
応募資格  
・平成3年3月31日以前生まれで概ね30歳以下の方  
・訓練終了後自動車整備関連職種へ就職希望の方  
・現在無業(未就職者等)であるか、パート又はアルバイト就労の方  
応募期間 8月10日(木)まで  
試験日時 8月23日(水)

午前9時30分～  
出願書類及び面接  
により選考

その他 授業料は無料ですが入校時経費として4万円程度必要となります。

●申し込み・問い合わせ  
福島県立浜高等技術専門校  
能力開発課(☎231555)

## 「心臓疾患を持つ子どものための医療講演・相談会」開催

福島県相双保健福祉事務所では、心臓疾患を持つ子どもとその家族が、地域の中で孤立せずに、のびのびと生活できることを目指し次のとおり「医療講演・相談会」を開催し

ます。  
日時 8月3日(木)  
午後1時15分～4時10分

会場 南相馬市浮舟文化会館  
(南相馬市小高区本町2-89)

対象者  
・心臓疾患を持つ子どもとその家族

・心臓疾患の子どもを取り巻く関係機関  
・子どもの心臓疾患に関心のある地域住民

●申し込み・問い合わせ  
福島県相双保健福祉事務所  
保健福祉グループ  
(☎261134)

## 書意ありがとう

◆教育振興寄付金へ  
故早川正義さんのご遺志として早川義昭さん(岡)より  
◆社会福祉協議会福祉基金へ  
故小野胞蔵さんのご遺志として小野正利さん(釣師)より/故渡邊万七さんのご遺志として秋元トメヨさん(上ノ町)より  
◆新地ホームへ  
寄付 志藤林さん(富倉)より/菅野淑子さん(今泉)より/コールしおさいより/片平昭六さん(新地町)  
寄付金 大堀憲太良さん(中

島)より  
ボランティア

特養ボランティア34回71人/JAすずらん1回3人/新地町ボランティア会1回2人/レマンの会1回3人/漁協婦人部1回3人/ひまわりの家2回4人/やよいの会1回7人/新地高校2回14人

## サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて3億円  
発売期間7月13日～8月1日

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

## 総合型地域スポーツクラブがスタート



新地町総合型地域スポーツクラブの設立総会が6月25日、総合体育館で会員約70名が出席して行われました。

総会では、はじめに設立趣

意書、規約、事業計画、予算を決定し、続いて組織体制、指導者体制案が示され、クラブの会長に西方市郎さん(駒ヶ嶺町)、副会長に五十嵐恒夫さん(城内)、日下秀男さん(小川)が選出されました。新地町総合型地域スポーツクラブは、「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」をキーワードに、子どもから高齢者まで、いつでも、気軽に活動できる、13種のニュースポーツ、テニス、卓球など各種目があります。

## ●会員を随時募集

クラブでは、会員の募集を随時受け付けています。会員はクラブが開催する時間帯の施設使用料が無料になります。また、会員証を提示すればスポーツ指導が受けられるほか、各種イベントに安く参加できるなどの特典があります。詳しい内容は、総合体育館にお問い合わせください。

●問い合わせ  
総合体育館(☎2200)

## ニユースポーツ体験教室も開催

総合型地域スポーツクラブのPRを兼ねてニユースポーツ体験教室が6月23日、総合体育館で約40名が参加して行われました。

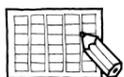
教室では、クラブ指導者の熊正子さん(相馬市)の指導

で健康体操教室を、町社会教育指導員の早川清さん(新地町)がショートテニス、ラージ

ボール卓球などのニュースポーツを紹介・指導しました。

総合型地域スポーツクラブでは、こつした教室のほか、各種教室、イベントを行っていますのでぜひご参加ください。

## 町の文芸



### ◆野ごとう俳句会

富爾を見て昔のことを思いとり

齊藤とも子

馬鈴薯の花見つめては母がそば

野地せい子

音花火五月の空を驚かす

加藤 白穂

庭青葉白葡萄酒の人集い

小泉 淑

緑陰にやさしき言葉交しあふ

佐藤 芳子

雨の日は雨を梁しみ新茶汲む

小野との代

役退いて背広と離る靱草

代光 富峰

くり返す今日の日にまた夏きたる

水戸千佳子

何鳥か知らねど梅雨空はすかいに

小泉 房子

城山へ路細くなり藤の家

石田 渭城

## 町長日記

加藤憲郎

紫陽花(アジサイ)

6月中旬から7月中旬までの約1カ月は、東北地方全体が梅雨前線におおわれる。毎日厚い鉛色の雲をみていると身体も何となくだるく、気持ちまでもが重く感じられる。

「雨がしとしと日曜日」という歌い出しで始まる歌があるが、このような日は外に出る気分にもなれない。ほんやりと窓の外を見ると庭先に咲く色鮮やかなアジサイが目に入ってくる。

淡空色、青紫色、淡紅色とまさに七変化の色合いを樂しませてくれる。同じ時期にツツジなどきれいに咲いたと喜んでみると、3、4日後には、雨に打たれ花びらが落ちてしまう。アジサイは逆に日に日に色濃くなっていくように感じられる。鹿狼山登山口付近に咲くアジサイもそろそろ見ごろです。

初夏に咲く花を見ながら、まもなく梅雨が明け、真夏の太陽のもと今度はどんな花が涼しさを感じさせてくれるのだろう。

## 総合体育館

### 個人利用者用に券売機を設置

町総合体育館窓口に、個人利用者用の券売機を設置しました。利用設備、町内外、昼夜などによりボタンを選んで、チケットを購入し窓口の係員に提出していただきます。チケットは、1枚で1時間の利用となるので、利用時間に応じて必要枚数をご購入ください。

団体利用者は、従来のどおり体育館に備え付けの申請書で申請してください。





7月19日(水)

# 海開き



釣師浜海水浴場が今年も7月19日(水)8月18日(金)まで開設されます。

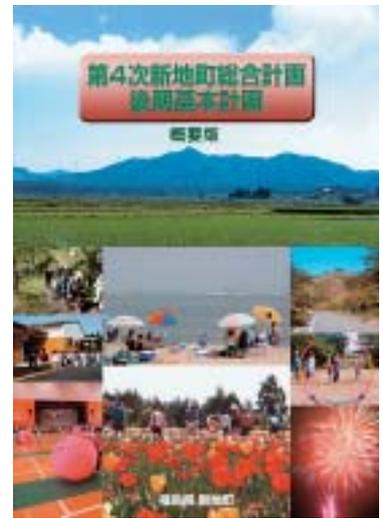
釣師浜海水浴場は、遠浅の砂浜が続くきれいな海水浴場として人気が高く、家族連れを中心に県内外から多くの海水浴客が訪れます。今年の夏は、新地の海でお楽しみください。

## 「ゴミの持ち帰りにご協力を!!」

海水浴場のきれいな砂浜にゴミが落ちていたら、気分が悪いですよ。

期間中は、町でも毎日清掃しますがみなさんのちよつとした心がけできれいな海が保たれます。

ゴミの持ち帰りにご協力ください。  
●役場企画振興課(☎2112)



## 町総合計画の後期基本計画 概要版を各家庭に配付します

町では、第4次総合計画の後期基本計画を策定しました。計画期間は、平成18年度から平成22年度までの5カ年です。

計画策定に当たっては、アンケートやまちづくり懇談会などを実施し、町民の意見や考えを取り入れる工夫を行いました。計画では、そつした取り組みの結果から、重要施策とされた「子育て支援」「働く環境づくり」「高齢者対策」など様々な施策について、町の考え方や今後の対応策などを示しました。後期基本計画「概要版」を、各家庭に配付します。どうぞご覧ください。

## 人の動き

(住民基本台帳調べ)

6月1日現在( )は前月比  
●人口/8,696人 (-10人)  
男/4,270人 (-6人)  
女/4,426人 (-4人)  
●世帯数/2,585世帯 (+7世帯)

## 今月の納税

- 固定資産税 第2期分
- 国民健康保険税 第1期分

## こちら編集室

4年に一度のサッカーの祭典、ワールドカップが6月9日からドイツを舞台に始まりました! 当然日本を応援していましたが、結果早々予選リーグ敗退となつてしまい、残念というか世界とのレベルの差を感じてしまいました。世界の強豪といわれる国々が、自国の誇りと名誉を懸けて戦うワールドカップ。熱い戦いにまだまだ、寝不足が続きます。(貴)

## 消息

(平成18年5月21日~平成18年6月20日届出)

### お誕生おめでとう

(子供)	(親)	(地区)
みずき 季	今野 巨・美里	岡
しょうた 大翔	小野 智英・泰子	今神
ゆき 由	作間幸治郎・みさと	釣師
ゆうき 侑輝	佐藤 洋平・由加里	新地町

### ご冥福をお祈りします

(死亡者)	(年齢)	(地区)	(死亡者)	(年齢)	(地区)
早川 正義	93歳	岡	秋元トメヨ	99歳	上ノ町
佐藤ヤイ子	58歳	明地	小野 胞藏	76歳	釣師
寺島 金一	95歳	小川	荒 玲子	72歳	作田
高玉 トヨ	89歳	小川	村井 保	93歳	釣師
阿部ハルヨ	85歳	城内	加藤 直	79歳	富倉
目黒 静子	76歳	小川			

この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

