



広報

しんち

12月1日現在
()内は前月比



2,073世帯 (±0)
男 4,324人 (+6)
女 4,541人 (+6)
合計 8,865人 (+12)

223号
2/1



大切に、町づくり

新地発電所が着工、
三法交付金事業が

スタート

平成二年が始まりました。
新地町では今年、相馬地域開
発の中心となる相馬共同火力発
電(株)新地発電所が八月に着工。
電源三法交付金による整備事業
が始まります。

また、中核工業団地の一般工
場用地の造成、相馬港、国道一
一三号線バイパス工事など、相
馬地域開発関連事業の順調な進
展の中で、町づくりの五ヵ年計
画である第四次振興計画が平成
二年度で終了。調和のとれた活
力のある住みよい町づくりに向
けて、第五次振興計画の作成を
進めています。

昨年は、昭和から平成へ、今
年は八〇年代から九〇年代へと、
時代は大きく動きました。
新地町も、まさに「転機」の
ときといえそうです。

写真は駒ヶ嶺保育所の保育発
表会から

高田神楽保存会

乳イチョウを町の名所に

国道一三号線バイパス工事が進む相馬市との境界近くにある「五里八幡」乳イチョウ(逆さイチョウともいわれる)をご存知ですか。

高田神楽保存会では、数々の物語のあるこの乳イチョウを地域の活性化に役立てようと、環境整備に取り組んでいます。

はその第一歩。十一月には地区の皆さんの協力で鳥居が完成。武田常雄さん(駒ヶ嶺町)と門馬重政さん(相馬市椎木)からは参道用地の寄贈も受けました。

そして今回はさらに、大樹らしくしめ縄をしめようというも。さっそく竹沢幸雄さん(高田)の指導でジャンボしめ縄の作成にとりかかり、このほど全長十五メートル、最も太いところでは直径が約十センチメートルもある立派なしめ縄が完成。乳イチョウにしめられました。

ジャンボしめ縄が完成

昨年九月号で紹介した草刈り



▲乳イチョウは、目通りの幹回りが15メートル、樹高が35メートル

高田神楽保存会は、十二年に一度の午年に、相善神社に奉納する高田神楽の後継者不足が深刻化した昭和五十六年に、会長の石田功一さんから中心となり、現在の会員数は二十六人。高田神楽の継承を通して、地域のコミュニティづくりにより大きく貢献してきました。主な活動は、正月十四日の厄払いや、盆踊り、地区いも煮会の開催など。

乳イチョウの整備は「今は不便な所だけど、一三号バイパスが開通すれば、自動車で行けるようになる。あれほどの名木を放っておくのはもったいない」という会員の声がかけてきた。

高田神楽保存会では、今後も伝統を守りながら、新しいことにもどんどんチャレンジして

伝統を守りながら新しいことにもチャレンジ



年長者の指導で十五メートルのしめ縄を作る高田神楽保存会の皆さん

楽しい地域づくりを行っていきたく、張り切っています。

登場団体を募集します

「まちづくりの主役たち」の登場団体を募集します。

産業、生活、文化などジャンルは問いません。地域の特色を活かした独創的な活動やユニークな地域づくりを行っているグループ・団体をどしどしご紹介ください。

●連絡先
企画振興課
☎6212111
(内線35・58)

乳イチョウ

四つ物語

その一。前九年の役のとき源頼義が五里ごとに八幡神社を作り勝利を祈願した五里八幡の公孫樹といわれています。

その二。木の根元近くに乳房のようなぶぶがあり、乳の出の悪い人は、甘酒を作ったこのイチョウに供えると乳が出るようになるといわれています。

その三。昔、このイチョウの空洞に大蛇がすんでいて、夜になると若い男に変身し、近くの美しい娘のところを通った。怪しんだ娘の母が、若者の着物の裾に黒金の針をさしておいたら、次の夜から来なくなった。若者は大蛇となって、イチョウの洞の中で死んでいった。

その四。天正一七年(一五八九年)五月、伊達政宗は、相馬氏の虚をついて新地と駒ヶ嶺を攻略した。そのとき国境として、持っていたイチョウの杖(むちともいわれている)をさしたものが根付いたものといわれている。先を上にしたので、枝が下向きにのび、そのため、逆さイチョウといわれている。

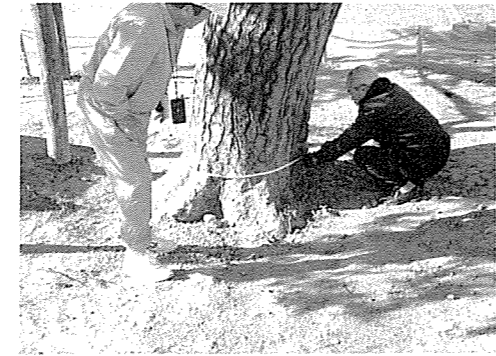
「わが町わが村自慢の木」(牧野出版)より

みどり会

巨木・名木・珍木をリストアップ

心安らぐ自然が日々失われていく中で、緑を見直し大切にしていこうという動きが活発になっています。

メジャーやカメラを手に、町内の十種十本の巨木を調査。



いっぱい清水と向き合って

地蔵森からわき出る福田峠の「長寿の泉(いっぱい清水)」は、以前の広報でも紹介しました。その長寿の泉に向き合う形で、このほど巨大な自然石に立つお地蔵様が建立されました。

黙って見ているわけにはいかない

地蔵の建立を行っているのは、昨年できたばかりの福田地区の

四十代の男性を中心とした延命地蔵尊建設委員会。会長の高橋良一さん(沢口)は、地蔵建設のきっかけを、次のように話してくれました。

「長寿の泉の整備は、地域の六十代の人たちが行い、成果をあげている。我々が黙ってそれを見ていくわけにはいかないという気持ちが強かった。このまま何もしないでいたら本当に地域が死んでしまう。地域づくりの形がたまたま地蔵になったというわけです。」

地域の応援でいっそう立派なものに

どうせやるなら日本一をめざそうと始まったこの計画。心配された資金づくりも地域の人たちの応援で当初計画を上回り、いっそう立派なものになりました。

地蔵建立は、周辺の整備を行い今年四月に落成しますが、ここで培われた地域づくりの気運は、ますます強まっていきそうです。

一年間の作業を振りかえりながら、会員が集まって記念撮影。地蔵の高さは約二メートル。台座や自然石も合わせると五メートルを超える。



新地町でもとと創生事業の中のひとつとして「緑」をテーマに鹿狼山水源の森事業に取り組んでいます。緑が人間に与えるはかり知れないメリットをテーマに「わが町の自慢の木」を捜し、「名木・巨木・珍木調査」に乗り出したグループがある。

ります。

先月、初めての調査

その名も「みどり会」です。春と秋の盆栽展などでおなじみの方も多いと思います。会の設立は昭和五十一年六月と古く、現在のメンバー数は十七人。会長は鈴木義昭さん(作田)です。

十二月十日に行った第一回の巨木・名木・珍木調査では会員の情報をもとに、町内の十種十本の巨木の幹回り、樹高などを測定。調査を終えて鈴木会長は「永い年月地域の人々に見守られ、あるいは忘れられながらも、現在もおお成長を続ける古木・名木の姿に深い感銘を受けました。あまり知られていないこれらの名木に光をあて、そして次の世代に伝えることは現代に生きる我々の責務であると思います。」と、今まで以上に緑に魅せられてしまったようです。

みどり会では、今後も綿密な調査を行い「新地町の巨木・名木・珍木リスト」を作っていくことにしています。

まちづま役

延命地蔵尊建設委員会

地蔵森にお地蔵さん

民生児童委員名簿

担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号
沢口、鉄砲町	草野 輝男	(62)2673	小川	佐藤 セツ子	(62)2551
明地、大山西	渡辺 淳子	(62)2404	釣師(南)	斎藤 福太郎	(62)2047
中里	荒明	(62)2419	釣師(北)	水品 寛子	(62)2316
木崎	荒アキ子	(62)2493	大戸浜	鈴木 秀夫	(62)2265
埴浜	三宅 八弥	(62)2738	今泉	佐藤 テイ子	(62)3366
作田	荒幸男	(62)3836	菅谷	鶴田 芳三	(62)3201
上真弓	林 秀一	(62)2804	高田	山内 一二	(62)3387
下真弓	佐藤 喜一	(62)3834	駒ヶ嶺、城内	高崎 隆光	(62)3030
岡(上)	岡田 千賀子	(62)2595	新町、上ノ町	渡部 ヨシイ	(62)3213
岡(下)	大堀 二郎	(62)2972	藤崎、茂民	斎藤 芳男	(62)3729
杉目	目黒 良雄	(62)2694	今神	荒 麗子	(62)3679
新地	名取 友雄	(62)2403	富倉、原相善	菊地 勝雄	(62)3759
中島	志茂 尚子	(62)2062			

民生児童委員が決まりました

保護指導のご相談は民生委員に

地域の社会福祉の増進にあたる民生児童委員に先日、厚生大臣の委嘱状が手渡されました。任期満了に伴う今回の改選では、十一の地区で新しい民生委員が誕生。互選により民生委員協議会代表の総務に林秀一さん(上真弓)が選ばれました。民生児童委員は、担当地区内

の保護を必要とする人の生活指導、児童・妊婦の生活状態・保健・福祉に関する相談、指導などにあたっています。こまりに、お気付きのことなど何でもけっこうです。あなたの地区の民生児童委員にお気軽にご相談ください。

未来を拓く躍進の年

町長 荒 和 英



町民のみなさま、明けましておめでとうございます。平成二年の新春にあたり、みなさまのご健康とご多幸を心から祈り申し上げます。また、日ごろ町政におよせいただいで

待望久しかった相馬地域開発は、新地火力発電所の着工を本年八月に控え、中核工業団地の

受信した情報を地域の活性化に

町議会議員 伊藤 十治郎



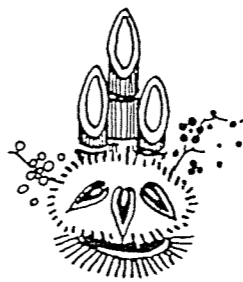
新春を迎え、謹んでお喜びを申し上げます。待望久しかった新地火力発電

所も今年の八月着工になります。これも、関係地権者の特段のご協力と町民の皆様方の深いご理解とご支援の賜と、深く感謝いたしております。新地町は、火力発電所建設を起爆剤として、二十一世紀を目指す新しい町づくりに着手しなければならぬ時期を迎えています。

「地方の時代」という言葉もすでに耳新しいものではなく、情報化社会の中で、地方は外からの情報を受信するだけではなく、受信した情報を地域の活性化に役立て、その上で地方からの情報を発信しなければなりません。議会は、議決機関であると同時に、執行部への政策提言の場でもあります。十八人の議員がそれぞれの情報を持ち寄って論議し、町民の皆様様の生活環境の保全、生活の安定と福祉の向上を図るため努力しなければならぬと認識しております。

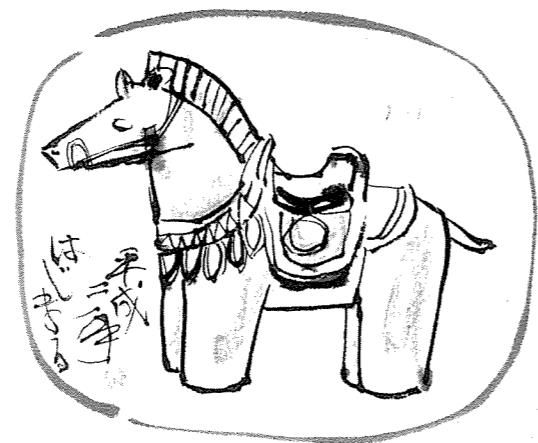
造成工事も順調に進んでおります。また、一般工場地の予約分譲を昨年十月二十日開始したところ、建材、化学、電機メーカーなど九社から予約申し込みがあり、企業誘致から企業立地という段階に向け着実に進展していることを示すものとして、地域活性化の原動力として大きな期待を寄せております。特に本年は、電源三法による整備事業が新たにスタートし、二十一世紀へ向けて本町の明るい未来を拓く躍進の年でありま

育成することが重要であります。そこで、教育、文化の振興や、生涯にわたる健康づくり、社会福祉の充実を中心に、継続事業である農村総合モデル事業など生活関連施設の整備、圃場整備事業、さらには、義務教育施設等公共施設建設の施策を展開してまいりたいと考えております。このように今年、町政にとって重要な年であり、これら施策の実現に向けて、国、県等関係機関の尚一層のご指導とご支援、そして町民各位の温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



電源三法交付金による事業も今年から始まりますので、議会といたしましても、町民の皆様から寄せられた町づくりのアンケートやご提言を十分町政に反映させ、皆様の代表としての職責を果たす所存であります。町民の皆様もご健康に留意され、議会活動に対してなお一層のご支援とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

今年は何年



平成

二年は、午年です。

馬は、人間と意思のかよ家畜として、昔から親しまれてきました。利口な動物というわけです。

でも、最近では、馬を見かけることが少なくなりました。八万二千頭——これは、日本で飼われている馬の一番最近の数です。そのほとんどが乗

用馬で、農耕馬、ばん馬(荷を引かせる馬)などは少数派です。そういえば野馬追に出る馬がみんなスマートフォンになりました。

人類が馬を家畜として飼いはじめたのは、牛よりも遅く、紀元前四千年ごろと推定されています。そして今日まで、運搬用、農耕用、乗馬用はもちろん、戦争や狩猟にも馬は登場します。

こころした馬と人間との密接な間

柄を反映して、馬についての諺や漢字が豊富です。

「馬がいなくなると、天気がよくなる」とか、「馬がはねると雨になる」という地域があると思えば、一方では、「雨になる」のでなく「晴れる」と、反対の意味を言う地方もあります。馬と人間との関係、その地域の気象条件などの違いによるものでしょう。

馬偏

いろいろな文字もいろいろあります。駅、駐馬場などは現代でも重要な交通用語です。かつて、馬が活躍した時代がしのばれます。「驚」は、馬が前足を上げて、後ろ足で立ち、上向き意味で、驚いたとき、このような姿勢になります。「騒」は馬がたくさん寄り集まることで、それが「騒がしい」の意味になりました。

ところで、初もうでや合格祈願に奉納する絵馬は、もとは神社や寺に馬を奉納する代わりに、馬の絵を書いたのが始まりとされています。さて、今年、馬力アップして大いに頑張りますか、それとも馬耳東風……マイペースでのんびりいきますか。いずれにしても、ウマく乗り切りたいものです。



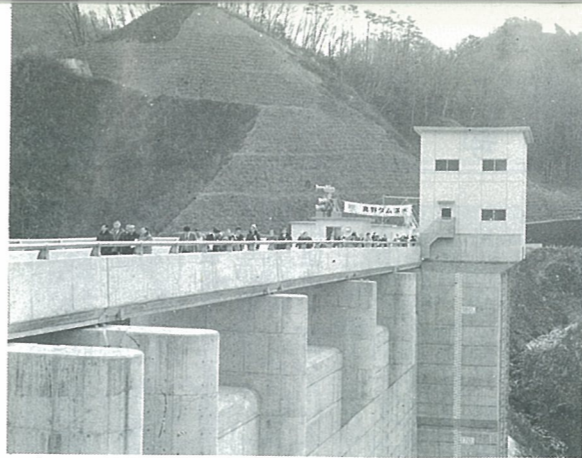
● 広報 しんち ●
● 特 集 ●

自分の健康は
自分で守ろう

黒豆ジュース、梅酒
入りゼリーなどの健康食
品の試食で、家族の栄養を
あずかる主婦に人気があっ
た健康まっりの食生活
改善コーナー。

「自分の健康は自分で守ろう」
をテーマに、十一月二十三日に
健康まつりを開催しました。
体力テスト、健康相談、食生
活改善などのコーナーのほか、
クイズ、ライアスロン、健康ク
イズ大会、みんなで縄飛びなど、
楽しみながら健康について考え
ていただくという企画でした
が、いかがだったでしょうか。
健康であることは、幸福な家
庭の基本です。同時に、あなた
の健康づくりは、国保財政の安
定化に大きな役割を果たしてい
ます。
新地町国民健康保険の事業を、
医療と健康づくりの面から紹介
します。

健康づくりは
国保財政を安定化



「真野ダム」の
貯水始まる

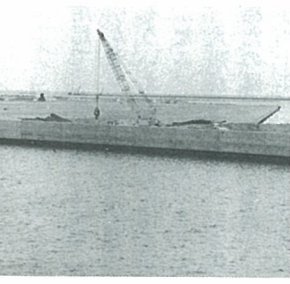
平成4年度から給水

工業用水を供給
相馬地域開発計画の一翼を担う「真野ダム」がほぼ完成し、十二月十六日に湛水式が行われました。
飯館村大倉の真野川に建設中の真野ダムは、相馬中核工業団地への工業用水供給、新地町・相馬市・鹿島町の上水道確保、真野川下流の洪水調節などを行う多目的ダム。昭和四十六年の調査開始以来、十九年をかけて、県が建設を進めてきました。
ダムの堤高は六十九メートル、堤頂の長さが二百三十九メートルで、総貯水量は三千六百二十万トン。
相馬中核工業団地などの工業用水として一日最大五万九千七百立方メートル、上水道として二万三千三百立方メートルを取水。導水管で相馬中核工業団地西地区の浄水場まで送られます。
給水開始は、工業用水が平成四年度、上水道は平成五年度を計画しています。
湛水式には、荒新地町長をはじめ関係市町村長、関係者など約六十人が出席。修はつ式の後、ダム堤上で貯水開始のゲート降下スイッチが入れられました。
真野ダムが満水になるのは平成三年五月ごろの予定です。

12月定例会
議

職員の給与改定など
八議案を審議

十二月定例会が、十二月十八日から二十一日までの四日間の日程で開かれ、職員の給与に関する条例の一部を改正する条例、平成元年度一般会計補正予算など八件を審議。いずれも原案どおり可決されました。
議案の主な内容は、次のとおりです。



▲建設の進む5号埠頭

条 例

- ◆職員給与に関する条例の一部を改正する条例
昨年の八月四日に行われた人事院勧告に基づき、国、県に準ずる給与改定を実施するため、所要の改正を行いました。
◆議会議員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
職員の給与改定に準じて、所要の改正を行いました。
◆新地町水道事業給水条例の一部を改正する条例
口径百ミリメートルのメーター使用料を新たに加えました。
◆5号埠頭
あらたに生じた土地の確認

字の区域の画定

相馬港5号埠頭(第一工区)の公有水面埋め立てについて、福島県知事より竣功認可の通知があったので、地方自治法の規定により、あらたに生じた土地の確認と字の区域の画定を行いました。
今回、あらたに生じた土地として確認したのは、今泉地区の地先に建設している相馬港5号埠頭(第一工区)の十九万五千六百八十五・九五平方メートルで、字名は「今泉字新港」になりました。
相馬港5号埠頭は、今年着工する相馬共同火力新地発電所への石炭荷揚げ基地として利用されます。

そ の 他

- ◆字の区域の変更
団体営土地改良総合整備事業として実施している大山田地区の換地処分を行うため、字の区域を変更しました。
- 予 算
◆元年度一般会計補正予算
歳入歳出それぞれ七千八百六十四千円を追加し、歳入歳出それぞれ二十五億八千八百九十九万五千円としました。
歳出補正の主なものは、人事院勧告に基づく給与改定分二千五百四十八万二千円、各科目への計上、電源三法道路整備調査設計委託料九百三十万円などです。
◆元年度水道事業会計補正予算
収益的収入・支出についてそれぞれ九百三十万七千円を追加しました。その主な内容は、福田地区圃場整備事業に伴うものです。
資本的収入・支出は支出のみで三十万円を追加しました。

医療費を大切に



六〇・六〇の世帯が加入

国民健康保険制度は、いつ襲ってくるかもしれない病気を防ぐための、お金を出し合い医療費にあてようとする相互扶助を目的とした制度です。現在、すべての国民は、いずれかの医療保険に加入しなければならぬことになっており、会社などの各種健康保険に加入していない人は国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。新地町では、平成元年十二月一日現在で三千八百八十八(人口の四三・〇%)、一千二百五十七世帯(全世帯の六〇・六〇)の方々が、国民健康保険で医療を受けています。

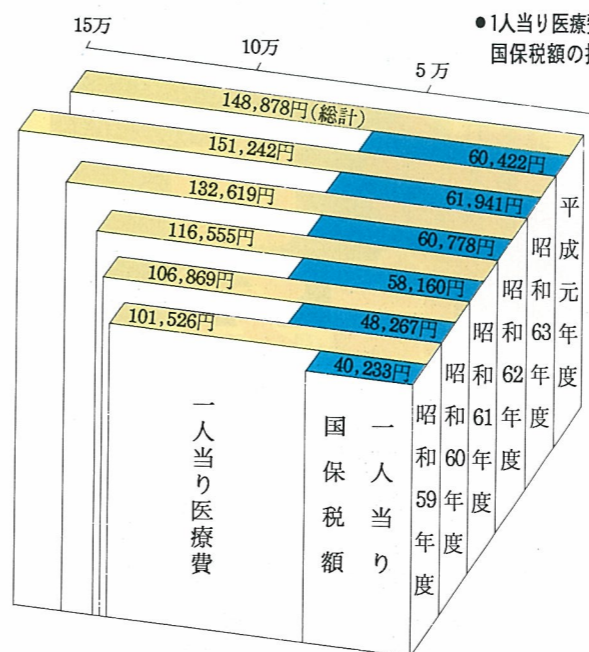
各市町村が運営

国保に加入し、国保税を納めて保険の給付を受ける人を被保険者、反対に国保の運営にあたるものを被保険者といひ、国の補助金と被保険者の納める国保税で各市町村が運営しています。今年度の新地町国民健康保険特別会計の予算総額は五億七千百三十三万三千円、そのうち国保税は二億三千八百七十三万三千円、全体の四一・七%を占めています。

年々増える医療費

国民健康保険で受けられる給付には、療養の給付(費用の三割を支払うだけで医療が受けられる)、療養費、高額療養費の支給、助産費、葬祭費の支給など、様々なものがあります。しかし、その大部分を占める療養の給付は、医療技術や医薬品の進歩とともに、老人医療や被保険者の受診する回数が増えたことなどの影響で、大幅に増え続けています。

付には、療養の給付(費用の三割を支払うだけで医療が受けられる)、療養費、高額療養費の支給、助産費、葬祭費の支給など、様々なものがあります。しかし、その大部分を占める療養の給付は、医療技術や医薬品の進歩とともに、老人医療や被保険者の受診する回数が増えたことなどの影響で、大幅に増え続けています。



がん撲滅 宣言の町

行政と住民が一体となって

がんは、近年の医療技術の進歩で、早期発見・早期治療を心がければ、ほとんど完治するようになりまし。

しかし、新地町の死亡者の約三分の一が、がんで亡くなっていること。死因の三大成人病といわれるがん、心臓病、脳卒中の中でも常ながんがトップになっていることなどから、行政と住民が一体となってがんをなくそうと、昭和六十一年に「がん撲滅の町」を宣言しました。

がんがどうしてできるのか、そのメカニズムはまだ明らかになっていませんが、がんを防ぐこと、がんを治すことはかなりの確率でできるようになりました。食事と禁煙によってがんの六五パーセントは防げるともいわれています。

日ごろの生活と定期検診で、がんのない明るい新地町をつくりましょう。

みんなで ささえる国保

国保をささえる 国保税

ところで、みなさんが納める国保税額は、どのようにして決められるのでしょうか。

- ①所得割(世帯の収入に応じて計算)
- ②平等割(一世帯いくらと計算)
- ③均等割(被保険者一人にいくらとして計算)
- ④資産割(世帯の固定資産に応じて計算)

で計算された額を負担すること原則としています。その際の算定基礎は、国保運営協議会などの意見をきいて慎重に検討し、町議会の議決を経て決定します。

医療費		
国の負担	自己負担	国保税
3.85割	3割	3.15割

※一般は老人分を除いた数字です。

- 所得割 世帯の収入に応じて計算します。
- 平等割 一世帯いくらと計算します。
- 均等割 加入者数に応じて計算します。
- 資産割 世帯の固定資産に応じて計算します。

元年度はやや減少

今年度の国保税の額は、一世帯当たり一八万五千六百九十九円、一人当りでは六万四千二百二十二円です。前年度に比べ一世帯当りで六千六百四十円、一人当りで一千五百九十九円減少したものの、今後大幅な減少は難しい状況です。

国保税を あげないために

病気になったり、けがをした場合、お医者さんにかかるのは当然のことです。しかし、町の健康診査などを積極的に受け、早期に正しい治療を受けることは、医療費の増加をおさえ、ひいては国保税の引上げをおさえることにつながります。わたしたちの心構えや考えかたによって、医療費は大きく違ってきます。

がんを防ぐ 8カ条

- 1 胃 胃の具合が悪く、食欲がなくなり、好みが変わったりしないか。
- 2 子宮 おりものや、不正出血はないか。
- 3 乳房 乳房の中にしこりはないか。
- 4 食道 のみこむときに、つかえることとはないか。
- 5 大腸、直腸 便に血や粘液がまじったりしないか。
- 6 肺 咳が続いたり、痰に血がまじったりしないか。
- 7 舌、皮膚 治りにくい潰瘍はないか。
- 8 腎臓、膀胱、前立腺 尿の出が悪かったり、血がまじったりしないか。



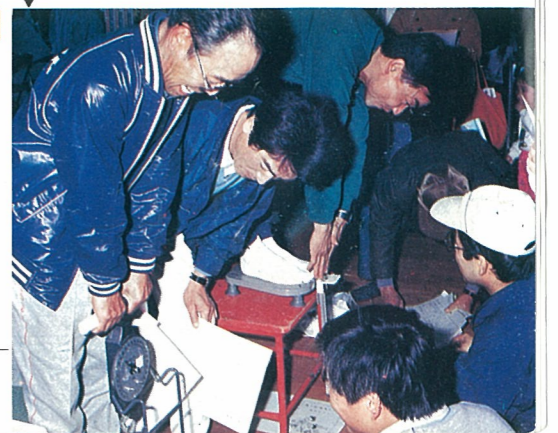
▲史跡歩こうマップを手に秋の1日を満喫した自然の中を歩こう大会



▲日の出から日没までの熱戦。マラソンソフト



◆にぎわった健康まつり



国民健康保険の事業を大きく分けると、病気やけがをしてお医者さんにかかったときの医療費の負担、助産費、葬祭費の支給などの「保険給付事業」と、健康診査や健康づくりなどの「施設事業」の二つになります。町では、このうち健康づくりなどの施設事業をさらに充実し、全町民の健康水準の向上を図るため、今年度は国の補助事業のミニ・ヘルスパイオニアタウン事業を導入し、様々な新しい事業をスタートさせました。今年

1 健康を守り、健康をさらに増進するための教育・指導事業
健康まつり、健康カレンダー・小冊子「89国民健康保険のしおり」の配布、広報特集号の発行

2 健康管理の促進に関する事業
健康づくり歩こう大会、「おらが町の史跡歩こうマップ」の作成、健康ポスター・健康標語の募集、健康優良者(老人)の表彰、健康相談・健康教育の開催、各種スポーツの奨励

3 健康診査、疾病予防及び重症化防止のための事業
健康データーバンクに着手、虫歯・歯槽膿漏の予防、日帰り人間ドックなど

ミニ・ヘルスパイオニアタウン事業

健康づくり先がけ

自分の健康管理がしっかりできてはじめて豊かな人生を築くことができます。国民健康保険の施設事業は「自分の健康は自分で守る」あなたを応援します。

健康世帯

昭和六十三年中に国保加入者の家族が一度も診察を受けなかつた世帯

- 鈴木重雄(沢口)、佐藤フミ子(明地)、栗原賢壽(木崎)、太田翠(上真弓)、菅野光穂、長倉良一(以上作田)、長谷川晴夫、寺島はきを、伊藤善信、佐藤重芳、伊藤輝雄、砂金隆光(以上釣師)、半田光治(中島)、富谷好春、寺島三郎、小泉浩、水戸邦、佐藤良、太田秋夫、遠藤伸(以上新地町)、水戸四郎、加藤なつよ、菊地政好、宇佐見秀幸(以上岡)

健康老人

老人医療加入者で、昭和六十三年度中に一回も診察を受けなかつた方

- 斎藤アサイ(沢口)、窪田テル(鉄炮町)、佐藤きみ、加藤ミサコ(以上明地)、早川貫一、荒勇二、白石義政(以上中里)、後藤アサエ(野浜)、太田ミドリ、横山一郎、鎮田ハツエ、古旗仲次郎、林とし(以上上真弓)、早川正義、今野政身、中津川忠雄(以上岡)、加藤むめよ、早川アイ、佐藤ノブヨ(以上杉目)、名取アサイ、鈴木千之助、渡部カネ、永山春見、小泉名美男(以上新地町)、井上茂(中島)、加藤嘉七(小川)、寺島はきを、横山サタ子(以上釣師)、鈴木きく、三島義規、伊藤胞雄、森マサラ、寺島えつ子、後藤トミヨ、寺島カネヨ、浜野チヨミ(以上大戸浜)、佐藤光雄(今泉)、菅野二郎

虫歯ゼロ

(保育園児・小中学生) 保育園児 横山慎太郎、遠藤憲秋、(福田)

(菅谷、八巻ハナヨ、三国清、石田イナエ、伊藤トキ子(以上高田)、後藤ヨシ(城内)、木村三雄(波民)、菊地スミ、永井シマ、水戸信一(以上富倉)、星トシイ(原相善)

健康まつり表彰式より

町民の健康づくりに功績のあった方々をお招きし、11月23日の健康まつりに表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

健康標語

- 町長賞 鈴木ミチ子(駒ヶ嶺町)
- 国民健康保険賞 早川照美(杉目)、斎藤清(中里)、大堀優子(中島)、佐藤正義(上真弓)、星朋子(駒ヶ嶺小四年)
- 荒和久、阿部貴幸(以上福田小二年)、佐藤多恵子(福田小六年)、菅野すみれ(新地小三年)、星朋子(駒ヶ嶺小四年)

健康な顔(絵)コンクール

町長賞 小野慎治(浜保育所)

- 佐藤芽久美(新地保育所) 国民健康保険賞 斎藤満崇、森可南子、阿部友美(以上駒ヶ嶺保育所)、森敬太郎、持立麻衣(以上浜保育所)、佐藤公紀(福田保育所)

健康ポスターコンクール

- 町長賞 佐藤愛子(福田小三年)、黒野浩信(新地小五年)、目黒浩子(駒ヶ嶺小四年)
- 入選 荒和久、阿部貴幸(以上福田小二年)、佐藤多恵子(福田小六年)、菅野すみれ(新地小三年)、星朋子(駒ヶ嶺小四年)

健康標語 (町長賞) 健康は自分のたから家族の自慢



健康ポスターコンクール町長賞に輝いた桜井久美子さん、桃井洋子さん、水戸久美子さん、荒和寛さん

公民館・勤労青少年ホームの
こよみ 1月9日
～2月8日

- 1月
- 9(火)生花教室(午後7時 勤労青少年ホーム)
手編み教室(午後1時30分 勤労青少年ホーム)
 - 11(木)手編み教室(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
カラオケ教室(午後7時 勤労青少年ホーム)
 - 12(金)墨絵教室(午後1時30分 勤労青少年ホーム)
 - 13(土)鹿狼山少年教室(午後1時30分 駒ヶ嶺城跡をたずねて)
 - 15(月)町民柔・剣道・サッカー大会
 - 17(水)料理教室(午前9時30分 駒ヶ嶺公民館)
生花教室(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
生花教室(午後1時30分 農村環境改善センター)
子供読書会(午後3時30分 農村環境改善センター)
 - 18(木)カラオケ教室(午後7時 勤労青少年ホーム)
手編み教室(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
 - 21(日)新春囲碁・将棋大会(午前9時 農村環境改善センター)
 - 22(月)茶道教室(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
 - 23(火)手編み教室(午後1時30分 勤労青少年ホーム)
 - 24(水)婦人学級(午前9時30分 農村環境改善センター)
 - 25(木)カラオケ教室(午後7時 勤労青少年ホーム)
 - 26(金)墨絵教室(午後1時30分 勤労青少年ホーム)
 - 29(月)茶道教室(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
 - 31(水)ことぶき大学閉講式(午前9時30分 農村環境改善センター)
- 2月
- 1(木)手編み教室(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
カラオケ教室(午後7時 勤労青少年ホーム)
 - 5(月)茶道教室(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
 - 8(木)カラオケ教室(午後7時 勤労青少年ホーム)



▲リズムに合わせて軽快に

軽やかに、女性だけのダンスパーティー

健康ダンスの総まとめ

健康ダンスの総まとめ。ビバ！レディスダンスパーティーが、先月、農村環境改善センターで開かれました。健康ダンスは、婦人の運動不足やストレスをスポーツの要素を取り入れたダンスで楽しく解消してもらおうと、公民館の職員がおな

じみの曲に振り付けしたもので、公民館と農協の主催で開催されたパーティーには、昨年五月から練習を積んできた婦人たちが約五十人が参加。会場には、クリスマスツリーも飾られ、華いだ霧閉気。軽い食事をとりながら「ワクワクさせて」「人生いろいろ」「ある愛の歌」「新地小唄」など十五曲の女性だけのダンスパーティーを楽しみました。



お年寄りの指導でしめ縄作り

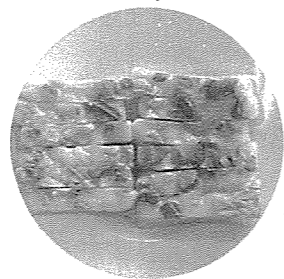
鹿狼山少年教室では、しめ縄づくりを行いました。新地町老人クラブの方々の指導で、みんな立派に完成したようです。

農村環境改善センター(62)2085
駒ヶ嶺公民館(62)3477
勤労青少年ホーム(62)3106

鹿狼山少年教室

わが家の自慢料理

がんずき



材料

- 小麦粉
- クルミ
- 白ゴマ
- 砂糖
- 塩

作り方

- ①小麦粉200gを水200CCでねしておく。
- ②水100CCに砂糖150gを入れ砂糖湯をつくる。
- ③ねっぺいた小麦粉に、砂糖湯、塩少々を加え、よくかきまぜ、油をぬったバットに流す。
- ④クルミまたは白ゴマを乗せて、ふかせばできあがり。

トピックス

トピックスは、町内の話題をカメラリポートするコーナーです。みなさんのまわりにある話題を、企画振興課(☎62-2111)までお寄せください。



スポ少、作文、ポスターと 新地小は二重の喜び

新地小学校では、このほど、野球部のブルーハリケーンが県スポ少少年団優良団体表彰を、加前列右から、折笠孝一ブルーハリケーンキャプテン、加藤友里恵さん、大槻信治君、寺島大史君。

藤友里恵さん、大槻信治君(ともに六年生)の二人が作文で日本標準教育賞を、寺島大史君(六年生)が愛鳥週間ポスターコンクールで日本鳥類保護連盟会長賞をそれぞれ受賞。新地小の子供たちが、スポーツ、ポスター、作文のトリプル受賞を町長に報告しました。

商工業地域振興ビジョンが完成

新地町商工会が独自に策定

新地町商工会が策定していた「新地町商工業地域振興ビジョン」がこのほど完了。発表会が十二月十四日、農村環境改善センターで行われました。策定したビジョンは、「飛躍をめざす商工業の創造」と題する資料編まで含めるとB五判百ページにも及ぶ立派なもの。地域の発展や社会環境の変化などをふまえて、商業、工業、観光の三つの章ごとに、それぞれの課題と対策、基本フレームなどをわかりやすく示しています。説明会には、商工会の会員、



▲ビジョン発表会であいさつする鈴木商工会会長

町議会議員のほか関係者など約四十人が出席。説明に先立ちあいさつに立った鈴木商工会会長は「ビジョンができたということは、門口に立っただけ。商工業の振興はその門をたたくかたかなにか、行動に移すか移さないかにかかっている。われわれ商工業者はもちろん、地域住民や行政など町全体の中で商店街の形成を図っていかねければならない」と、会員の自覚と地域全体としての取り組みの大切さを強調。続いてビジョン作成の専門講師として、アドバイザー



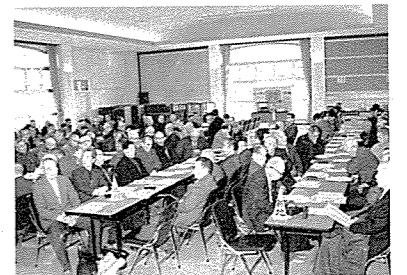
▲新地高生と新地保育所の子供たち

お姉さんたちと 仲良く昼食

新地高校のお姉さんたちと、新地保育所の子供たちが仲良く昼食。みんな楽しそうです。ただし、これは家政科三年の「保育」実習という事です。

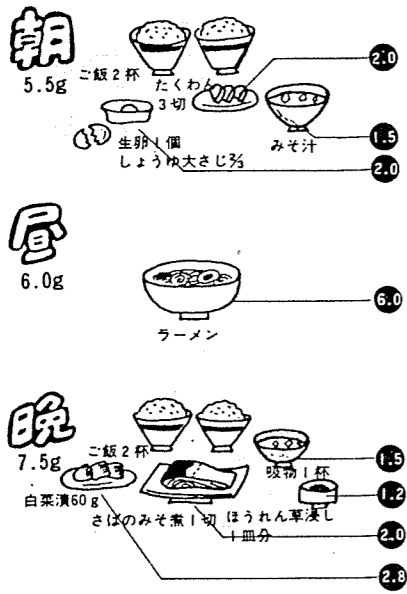
老人の役割や 社会参加を研修

相馬郡老人クラブ代議員の研修会が、十二月七日、農村環境改善センターで開かれました。研修会は、地域社会の先達者としての老人の役割や、現代社会に適応する老人クラブなどを研究するため、郡内の町村で順番に開かれています。体験発表では、小高町の松本仁さんが「お見舞は努めて顔を出すこと」などボランティア活動をわかりやすく発表。目黒美津英教育長による「駒ヶ嶺城と戊辰戦争」の講演が行われました。各老人クラブでは、今後も会員とクラブの資質の向上に努めていくことにしています。



▲相馬郡老人クラブ代議員研修会

日常的な献立ですが、合計の食塩量は19g (●の中の数字が食塩の量です)



前号では、「一日に摂る食塩の量は十グラムを目標にしよう」というお話をしました。今回はそれを実行に移すにはどうすればよいか考えてみたいと思います。



お変わりありませんか

右の図は、ごく日常的な献立の例ですが、これを残さず食べると塩の量は、十九グラムにもなってしまいます。

塩—1日10gを実行するには

- ① めんの汁は全部飲まない (ラーメンはめんにごラム、汁に五グラムの食塩)
- ② 漬物は浅漬にし、決められた量を小皿に分けて食べる (鉢盛から好きなだけとってはダメ)
- ③ 加工食品、インスタント食品にはご用心
- ④ 酢と油、香味野菜を上手に使う (酢物、焼物、炒め物、揚げ物は薄味でも食べやすい)
- ⑤ 汁物のお替わりに注意 (薄味でも、お替わりすれば、塩分量は多くなる)
- ⑥ しょうゆ、ソースは味をみてから (塩の六割近くは調味料からのもの。習慣では使わない)

親の泉



初詣で
 第1位 明治神宮 約400万人
 第2位 川崎大師 約344万人
 第3位 成田山新勝寺 約316万人
 これは昭和63年の正月三が日に参拝客数の多かった神社のベストスリーです。日ごろは神仏にごぶさただが、初詣だけはという方も多いようです。

初詣で——年頭にあたり家族の健康を願い、1年の無事を祈る風習です。しかし、1年の間には思わぬケガや病気になり、多額の医療費を支払うことも起こります。そんなときに受けられるのが医療費控除です。

医療費控除の額は、次の算式で計算され、所得から差し引かれます。

$$\text{その年中に支払った医療費の総額} - \text{保険などで補てんされる金額} = \text{A}$$

$$\text{A} - \begin{cases} 10万円または所得の合計額の5\%のいずれか少ない額 \\ \text{医療費控除額 (最高200万円)} \end{cases}$$

▶ 医療費とならないものがある

- 確定申告で医療費控除を受けるときは、平成元年中に支払った医療費の領収書などを確定申告書に添付するか、確定申告書の提出の際に提示してください。
- なお、次のような費用は医療費になりませんのでご注意ください。
- 容姿を美化し、容ぼうを変えるなどの目的で支払った、整形手術の費用
- 健康増進や疾病予防などのための医薬品の購入費
- 親族に支払う療養上の世話の費用
- 治療を受けるために、直接必要としない近視・遠視のメガネ、補聴器などの購入費

良い見本親が示せば子もまねる

110番の日

通報に必要な内容とかけ方を確認しよう

通報件数は十四分に一件
 平成元年一月から十月までの福島県の一一〇番通報は、三万九千八百八十二件。一日平均で二百二十四回、十四分に一回の割合で利用されたこととなります。

あわてず、正確に
 家庭の中で起きた事故などを通報する場合は、まだ落ち着いて話すことができるようですが、町中で出遭った事故の場合には、

日	月	火	水	木	金	土
町	の	行	政	機	関	は
一部を除いて		先	月	か	ら	本日は 閉庁日
第2	・	第4	土	曜		
日が休	み	と	な			本日は 閉庁日
りました。						

■休まない行政機関
 次の機関は今までどおり第2・第4土曜日にも休まずに事務(業務)を行います。

- 保育所
 - 学校
 - 水道事業所
 - 公民館(改善センター)
 - 勤労青少年ホーム
- 利用のない日は閉庁とします。

戸籍・税務証明に限り

昼休みの窓口を開設

戸籍事務と税務証明に限り、昼休みの窓口業務を行っています。どうぞ、ご利用ください。

■詳しくは、利用される施設にお問い合わせください。

相馬方部衛生組合は

今月から第2・第4土曜日が休みとなります。

ただし、次の機関は第2・第4土曜日にも業務を行います。

- 衛生センター(し尿処理)
- ゴミ焼却場
- 公立相馬総合病院



- 一度、一一〇番通報のかけ方を確認してみよう。
- 一一〇番通報に必要な内容
- 一、何が起きたのか
- 二、時間と場所を正確に
- 三、犯人の手がかりを
- 四、逃走した方向は

- 五、何で逃走したか
自動車、バイクなどの色、型、ナンバー、特徴など
- 公共電話の一一〇番のかけ方
 △赤・ピンク電話の場合
 店の人に「カギ」で切りかえてもらい、一、一、〇とダイヤルを回す。
- △青電話の場合
 緊急呼び出し機についているものについていないものがあります。ついていないときは、一一〇のダイヤルを回す。ついていないものは、十円を入れて回す。
- △黄電話・プッシュ型黄電話・カード電話の場合
 受話器をとって、緊急用押しボタンを押してダイヤルを回す。

1990年世界農林業センサスにご協力下さい

本年2月1日現在で「世界農林業センサス」が実施されます。この調査は、わが国の農家戸数、耕地面積など農林業の実態を明らかにする最も基本的な統計調査です。調査員がお伺いして、農林業の経営状況などをお尋ねしますのでご協力をお願いします。



暖かき家庭の愛で子は育つ

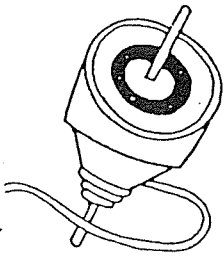
12月のもえないゴミ収集状況

もえないゴミは、地区ごとに毎月15日～17日(日曜日や祭日に関係なく)に収集しています。収集日の朝8時30分まで、指定の場所にルールを守って出しましょう。

収集場所	完全収集			収集できないゴミ		
	出し忘れ	記名なし	分別不平等	出し忘れ	記名なし	分別不平等
15日収集地区	2	1				
16日収集地区	1		⊗			
17日収集地区				1		⊗
				5		⊗

(12月27日調べ)

消息



11/21～12/20 届出

○出生 (届出は14日以内に) おめでとうございます (子供) (親) (地区)

目黒一雄	木崎上町
秋元富雄	釣師崎
中江義昭	木崎目
荒俣一郎	秋杉
渡部和寛	藤寛
遠藤益久	岩崎

○死亡 (届出は7日以内に) おくやみ申し上げます (死亡者) (年齢) (地区)

ヨシキ	89歳	菅谷
マサヲ	47歳	今泉
野守	78歳	小鉄
島ニキ	35歳	鉄
荒徳	69歳	鉄
鈴木	89歳	中

献血に

ご協力ください

献血日程(第3回)

1月19日(金)

午前 農村環境改善センター (9時～正午)

午後 新地高校 (1時～3時)

前回は 200ミリ換算で398本

昨年十一月に三日間にわたって実施した第二回献血では、合計三百九十人の方に会場におこしいただき、二百ミリリットルが三百八本、四百ミリリットルが四十五本で、二百ミリリットル換算で合計三百九十八本のご

休日当番医

- 1月 7日 立谷病院 ☎6611
- 14日 菅原医院 ☎6036
- 15日 井口医院 ☎2422
- 21日 三田医院 ☎3355
- 28日 大井医院 ☎2627

今月の納税等

町県民税 第4期

国民健康保険税 第6期

国民年金 1月分

水道料 駒ヶ嶺地区と新地地区(岡、杉目を除く)

期限内に完納しましょう!



協力をいただきました。また、前回は町内企業のご協力で、大勢の従業員の方々に献血をしていただきました。ありがとうございました。

- 19日 商工会地域問題懇談会
- 18日 12月定例議会(20日まで)
- 16日 真野ダム湛水式
- 15日 相馬港関係陳情
- 14日 相馬方部衛生組合議会
- 12日 交通事故防止パレード
- 11日 農政審議会委員来町、農業委員会
- 9日 土地改良区理事会、蔵王町を励ます会
- 8日 保育発表会(福田、浜、駒ヶ嶺保育所)、今野繁相馬市長校建設懇談会
- 7日 相馬地方広域市町村圏組合管理委員会、新地町立小中学校
- 6日 県知事との懇談会
- 5日 保連協協議会
- 4日 佐藤栄佐久知事を励ます会、野地紀一氏を偲ぶ会
- 3日 港湾関係陳情打合せ会
- 2日 国保連合会中間監査、町国保連協協議会
- 1日 保育発表会
- 30日 民生児童委員辞令交付式
- 29日 石原健太郎通商産業政務次官就任祝賀会、新地保育所
- 28日 港湾関係陳情
- 27日 県土地連灌漑事業関係陳情
- 25日 簡易水道整備促進全国大会
- 23日 全国町村長大会、斎藤邦吉衆議院議員との懇談会
- 21日 相馬地域開発特別委員会
- 21日 相馬北部土地改良区総代会
- 21日 新地町健康まつり
- 21日 土地改良区総代会、福田地区圃場整備懇談会

町長日記 荒和英

あいさつで広がる人の輪地域の輪